



TRANS GOURMET

Allergene unter der Lupe

Die 14 kennzeichnungspflichtigen Allergene auf einen Blick

Das müssen Sie seit Dezember 2014 kennzeichnen:

Bei Abgabe nicht vorverpackter Ware müssen die 14 Hauptallergene gekennzeichnet werden, wenn diese als Zutat enthalten sind.
„Kann enthalten“-Kennzeichnung, zum Beispiel durch unbeabsichtigte Verunreinigung, ist freiwillig.

Gesetzlicher Hintergrund:

(Stand: August 2015: Verordnung (EU) Nr. 1169/2011)
Laut Anhang II der Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) gibt es 14 kennzeichnungspflichtige Allergene; dies sind Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können.

Bei der Kennzeichnung sind sowohl die Zutatenverzeichnisse aller verwendeten Lebensmittel als auch die Allergene, die direkt als Lebensmittel (zum Beispiel Mehl, Ei) verarbeitet werden, zu berücksichtigen.
Auf Zutatenlisten verpackter Ware finden Sie ab diesem Zeitpunkt die Allergene optisch hervorgehoben, zum Beispiel durch Großbuchstaben.



Glutenhaltiges Getreide

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Muss namentlich angegeben werden:
Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme

Dazu gehören/gehört u. a.

Dinkel, Kamut, Grünkern, Einkorn, Emmer, Triticale

Beispielserzeugnisse:

Couscous, Bulgur, Dunst, Grieß, Stärke, Mehl, Kleie, Schrot



Krebstiere

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören/gehört u. a.

Garnelen, Hummer, Krabben, Krill, Langusten, Shrimps, Scampi, Fluss- und Taschenkrebse, Seespinnen

Beispielserzeugnisse:

Krebsbutter, Shrimpspaste



Eier

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören/gehört u. a.

Eier von Huhn, Gans, Pute, Ente, Wachtel, Taube, Strauß

Beispielserzeugnisse:

aus Ei gewonnenes Lysozym oder Lecithin, Flüssigei, Eiklar, Eigelb, Trockeneigelb, Trockeneiweiß, Eiprotein, Ovo-Protein (Ovomucoid)



Fische

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören/gehört u. a.

alle Sorten von Fisch (Forelle, Lachs, Makrele, Knurrhahn, Steinbeißer)

Beispielserzeugnisse:

Surimi, Kaviar, Rogen, Gelatine



Erdnüsse

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispielserzeugnisse:

Erdnussöl, Erdnussbutter, Erdnussmus



Sojabohnen

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispielserzeugnisse:

nicht raffiniertes Sojaöl, Sojalecithin, Tofu, Miso, Tempeh, Sojasprossen



Milch

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

Dazu gehören/gehört u. a.

Milch von Kuh, Ziege, Schaf, Büffel, Pferd

Beispielserzeugnisse:

Casein, Molkeprotein, Lactalbumin, Milcheiweiß, Milchzucker (Laktose), Milchpulver, Butterschmalz, Butter, Schmand, Sauerrahm, Sahne, Joghurt, Buttermilch, Ricotta, Käse



Schalenfrüchte

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Muss namentlich angegeben werden, siehe Aufzählung unten

Dazu gehören/gehört u. a.

Mandeln, Hasel-, Wal- und Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse

Beispielserzeugnisse:

aus Nüssen gewonnenes Öl, Nussmus, Nussbutter, Nusspaste



Sellerie

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören/gehört u. a.

Knollen-, Bleich- und Staudensellerie

Beispielserzeugnisse:

Selleriesaat, Gemüsesaft aus Sellerie, Selleriesalz



Senf

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören/gehört u. a.

alle Senfsorten: weiße, braune und schwarze Senfsaaten

Beispielserzeugnisse:

Senfkörner, Senfpulver, Senfsprossen, Senföl



Sesamsamen

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören/gehört u. a.

alle Sesamsorten: gelb, schwarz

Beispielserzeugnisse:

Sesampaste (Tahin), Sesamöl, Sesamsamen, Gomasio (Sesamsalz)



Schwefeldioxid und Sulfit

Ab einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l

Beispielserzeugnisse:

als Konservierungs- und Antioxidationsmittel: Schwefeldioxid E 220, Natriumsulfit E 221, Natriumhydrogensulfit E 222, Natriummetabisulfit E 223, Kaliummetabisulfit E 224, Kalziumpulver E 226, Kalziumbisulfit E 227, Kaliumbisulfit E 228



Lupinen

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispielserzeugnisse:

Lupinenmehl, Lupinenkleie, Lupinenprotein



Weichtiere

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören/gehört u. a.

Schnecken, Muscheln, Tintenfische