

# MENÜ-SPEISEPLAN

50. KW vom 09.12.2024 bis 15.12.2024

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET



Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf  
meisdorf@menueexpress.de  
Tel.: 034743/ 93 970  
Fax: 034743/ 53 33 8



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
<b>Montag</b> 09.12.2024	<b>Pichelsteiner Gemüseintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchnudeln</b> <sup>1, A, A1, C *</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Putenschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhrengemüse und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Wrap</b> mit Kochschinken und Frischkäse <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	<b>Salat 1</b> Bunter Salat
<b>Dienstag</b> 10.12.2024	<b>Reissuppe</b> <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch	<b>Polenta-Spinatrasche</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Königsberger Klopse</b> <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Fladenbrot</b> mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	<b>Salat 2</b> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )
<b>Mittwoch</b> 11.12.2024	<b>Grüner Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Gemüse-Nuggets</b> <sup>A, A1, A4, C</sup> mit Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1 *</sup> und Geflügeljardwurstwürfeln <sup>1, 4, 5, 6</sup> , Obst	<b>Couscoussalat</b> mit Gurke, Tomate, Zwiebeln <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbruststreifen	<b>Salat 3</b> Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup>
<b>Donnerstag</b> 12.12.2024	<b>Käse-Lauch-Cremesuppe</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Hackfleisch, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Buntes Eierragout</b> <sup>1, A, A1, B, C, E *</sup> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Bratwurst</b> <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Butterkohl <sup>5, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Bagel</b> mit Salami, Remouladensoße und Salat <sup>1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O</sup>	= vegetarisches Gericht
<b>Freitag</b> 13.12.2024	<b>Soljanka</b> <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	<b>Bunte Spirelli</b> <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> <sup>F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	<b>Baguette</b> mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1</sup>	= Gericht enthält Schweinefleisch
<b>Samstag</b> 14.12.2024	<b>Hier schMEXts – einfach lecker!</b>	<b>Steckrübeneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> , Obst	<b>Wikinger-Topf</b> (mit Gemüse und Fleischklößchen) <sup>1, A, A1, B</sup> mit Salzkartoffeln, Obst	<b>Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.</b> <b>Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr!</b> <b>Änderungen vorbehalten!</b>	= Gericht enthält Geflügelfleisch
<b>Sonntag</b> 15.12.2024		<b>Pilzpfanne</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Wirsingkohlroulade</b> <sup>A, A1, B, C</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>		= Gericht enthält Fisch

- = vegetarisches Gericht
- = Gericht enthält Schweinefleisch
- = Gericht enthält Geflügelfleisch
- = Gericht enthält Fisch
- = Gericht enthält Rindfleisch
- = Leifaden für ausgewogene Ernährung
- \* = geeignet als "Angepasste Vollko:"



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**Bestellung:**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für  
50. KW vom 09.12.2024 - 15.12.2024

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

