

MENÜ-SPEISEPLAN

49. KW vom 02.12.2024 bis 08.12.2024



Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf

meisdorf@menueexpress.de

Tel.: 034743/ 93 970

Fax: 034743/ 53 33 8



ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 02.12.2024	Möhrensuppe ^{1, A, A1 *} mit Rindfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} Obst	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsengemüse und Salzkartoffeln, Obst	Sandwich mit Putenaufschnitt und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 03.12.2024	Blumenkohlentopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ²	Hühnerfrikassee mit Spargel und Geflügelklößchen ^{1, A, A1, A4, B, C, D} , dazu Salzkartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 04.12.2024	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasselerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Schnittlauch-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Kartoffelsalat ^{2, E} mit 1 Boulette ^{A, A1, B, D} , dazu Senf ^E	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Donnerstag 05.12.2024	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Würstwürfeln ^{4, 5, 6, D, E} , Nachtisch ^{C, O}	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Kräuterquark ^C , Nachtisch ^{C, O}	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln, Nachtisch ^{C, O}	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung
Freitag 06.12.2024	Grüner Erbseneintopf ^{1, A, A1} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6, D, E}	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis ^C	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	= geeignet als "Angepasste Vollkornbrot"
Samstag 07.12.2024	Hier schMEXts – einfach lecker!	Tomatencremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Obst	Knacker ^{3, 4, 5} auf Grünkohl ^{4, 5, A, A1} mit Salzkartoffeln, Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	
Sonntag 08.12.2024		Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^C und Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} Dessert ^{1, A, A1, C}	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Rosenkohl ^C und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für

49. KW vom 02.12.2024 - 08.12.2024

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

