

# MENÜ-SPEISEPLAN

47. KW vom 20.11.2023 bis 26.11.2023

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET



Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf  
meisdorf@menueexpress.de  
Tel.: 034743/ 93 970  
Fax: 034743/ 53 33 8



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
<b>Montag</b> 20.11.2023	Möhrensuppe <sup>1, A, A1, *</sup> mit Rindfleisch, Obst	Hefeklöße <sup>A, A1, B, C</sup> mit Erdbeersoße <sup>1</sup> , Obst	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) <sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> mit Geflügelfleisch, Obst	Sandwich mit Putenaufschnitt und Ananas <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	<b>Salat 1</b> Bunter Salat
<b>Dienstag</b> 21.11.2023	Weißkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Salzkartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	<b>Salat 2</b> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )
<b>Mittwoch</b> 22.11.2023	Weißer Bohneneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Kartoffelsalat <sup>2, E</sup> mit 1 Boulette <sup>A, A1, B, D</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	<b>Salat 3</b> Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup>  → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
<b>Donnerstag</b> 23.11.2023	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Würstchenscheiben <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup> , dazu Reis <sup>C</sup> , Obst	Ei-Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
<b>Freitag</b> 24.11.2023	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup>	Dinkelnudeln <sup>A, A5</sup> , mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup>	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1</sup>	
<b>Samstag</b> 25.11.2023	 <b>Hier schMEXts – einfach lecker!</b>	Kürbis-Kartoffelcremesuppe <sup>1, A, A1, C</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Obst	Schmorkohl * (Gehacktes-Weißkohlpfanne) <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst	<b>Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.</b> <b>Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr!</b> <b>Änderungen vorbehalten!</b>	
<b>Sonntag</b> 26.11.2023		Kartoffel-Brokkoliauflauf <sup>1, A, A1, C, *</sup> Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>	Tafelspitz vom Rind in Meerrettich- soße <sup>1, 5, 7, A, A1, C, S</sup> mit Gemüsejulienne <sup>D</sup> und Salzkartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>		



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

### Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für  
47. KW vom 20.11.2023 bis 26.11.2023

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

