

# MENÜ-SPEISEPLAN

21. KW vom 19.05.2025 bis 25.05.2025

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET

# MENÜ EXPRESS

## Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf

meisdorf@menuexpress.de

Tel.: 034743/ 93 970

Fax: 034743/ 53 33 8

B

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 19.05.2025	Brokkoli-Kartoffelcremesuppe <sup>1, A, A1, *, Obst</sup> 	Eierkuchen <sup>A, A1, B, C</sup> mit Apfelmus <sup>5</sup> Obst 	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) <sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> mit Geflügelfleisch, Obst 	Sandwich mit Putenaufschliff und Ananas <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup> 	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 20.05.2025	Blumenkohleintopf <sup>1, A, A1 *</sup> mit Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> 	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup> 	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen <sup>1, A, A1, A4, B, C, D</sup> , dazu Salzkartoffeln 	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum <sup>A, A1, A4, C, O</sup> 	Salat 2 Fitnessalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )
Mittwoch 21.05.2025	Weißer Bohneneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasselerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1, B, *</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, B</sup> mit Schnittlauch-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Kartoffelsalat <sup>2, E</sup> mit 1 Boulette <sup>A, A1, B, D</sup> , dazu Senf <sup>E</sup> 	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup> → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
Donnerstag 22.05.2025	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D, *</sup> mit Wurstwürfeln <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst 	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst 	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst 	Ei-Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup> 	 = vegetarisches Gericht  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch  = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = Leibfaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 23.05.2025	Veg. Grüner Erbseneintopf <sup>1, A, A1</sup> 	Seelachswürfel mit Gemüestreifen <sup>*</sup> in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup> , dazu Reis 	Wurstigel <sup>4, 5, 6</sup> in Tomaten-Currysoße <sup>A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> 	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1</sup> 	
Samstag 24.05.2025	 <b>Hier schMEXts – einfach lecker!</b>	Spargelcremesuppe <sup>A, A1, C</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Obst 	Knacker <sup>3, 4, 5</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst 	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	
Sonntag 25.05.2025		Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sup>C*</sup> und fruchtige Tomatensoße <sup>A, A1</sup> Dessert <sup>1, A, A1, C</sup> 	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Rosenkohl <sup>C</sup> und Salzkartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup> 		

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

### Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für  
21. KW vom 19.05.2025 - 25.05.2025

B

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

