

# MENÜ-SPEISEPLAN

20. KW vom 13.05.2024 bis 19.05.2024

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET



Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf  
meisdorf@menueexpress.de  
Tel.: 034743/ 93 970  
Fax: 034743/ 53 33 8



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
<b>Montag</b> 13.05.2024	Brokkoli-Kartoffelcremesuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C*</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren-Maisgemüse <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	<b>Salat 1</b> Bunter Salat
<b>Dienstag</b> 14.05.2024	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch	Polenta-Spinatlasche <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	<b>Salat 2</b> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )
<b>Mittwoch</b> 15.05.2024	Wurzelgemüseintopf <sup>1, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	Paprika-Linsenragout <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und * Geflügeljagdwurstwürfel <sup>1, 4, 5, 6</sup> , Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbruststreifen	<b>Salat 3</b> Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup>  → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
<b>Donnerstag</b> 16.05.2024	Reisnudelsuppe (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch <sup>A, A1</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E*</sup> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Bratwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rahmwirsing <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat <sup>1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O</sup>	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkorn"
<b>Freitag</b> 17.05.2024	Drillinge (kleine Kartoffeln) * mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup>	Bunte Spirelli <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	Gedünstetes Seelachsfilet <sup>F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	Baguette mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1</sup>	
<b>Samstag</b> 18.05.2024	<b>Hier schMEXts – einfach lecker!</b>	Soljanka mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup> , Gebäck <sup>1, 4, A, A1, B</sup>	Hirtenrolle (Hackfleisch mit Frischkäse- füllung) <sup>A, A1, B, C, E, O</sup> mit brauner Soße <sup>A, A1</sup> mit Bratkartoffeln <sup>1</sup> , Gebäck <sup>1, 4, A, A1, B</sup>	<b>Das Team von MENÜ EXPRESS wünscht Ihnen ein schönes Pfingstfest!</b> 	
<b>Sonntag</b> 19.05.2024		Pilzpfanne <sup>1, A, A1, C</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>	Wirsingkohlroulade <sup>A, A1, B, C, F</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**Bestellung:**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für  
20. KW vom 13.05.2024 bis 19.05.2024

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

