

MENÜ-SPEISEPLAN

19. KW vom 05.05.2025 bis 11.05.2025

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET

MENÜ EXPRESS

Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf

meisdorf@menuexpress.de

Tel.: 034743/ 93 970

Fax: 034743/ 53 33 8



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 05.05.2025	Kichererbseintopf ^{A, A1, D} mit Kasselerfleisch ^{4, 5, 6} Apfelmus ⁵	Milchreis ^{C *} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 06.05.2025	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) A, A1, B, D	Rührei ^{1, B *} mit Spinat A, A1, C und Salzkartoffeln	Lose Wurst ^{4, A, A1, A4} mit Sauerkraut ^{5, A, A1} und Salzkartoffeln	Schopfsalat ^{C, E} , dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 07.05.2025	Möhrensuppe ^{1, A, A1 *} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen A, A1, B, Fruchtjoghurt ^C	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschliff und Weißkrautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Donnerstag 08.05.2025	Bunter Frühlingseintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4} , Obst	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} mit Salzkartoffeln, Obst	Gebr. Hähnchenbrust * in Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} mit Gemüse, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkenkäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 09.05.2025	Drillinge mit Gurken-Kräuterquark ^C	Wikinger-Topf (mit Gemüse und Fleischklößchen) ^{1, A, A1, B} mit Salzkartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F *} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffelbrei mit Möhrenstreifen ^{5, C}	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	
Samstag 10.05.2025	Hier schMEXts – einfach lecker!	Gulaschsuppe vom Schwein ^{1, A, A1, *} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Obst	Bunter Hähnchentopf (mit Erbsen und Karottenwellen) ^{1, A, A1} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	
Sonntag 11.05.2025		Kohlrabi-Möhreneintopf ^{A, A1} mit Schweinefleisch, Dessert ^{1, A, A1, C}	Geflügelfrikadelle mit brauner Soße ^{1, A, A1, E} , Wachsbrechbohnen ^C und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff
2 = mit Süßungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Konservierungsstoff
5 = mit Antioxidationsmittel
6 = mit Phosphat
7 = geschwefelt
8 = gewachst

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

A = enth. Gluten
A1 = enth. Weizen
A2 = enth. Roggen
A3 = enth. Hafer
A4 = enth. Gerste
A5 = enth. Dinkel
A6 = enth. Kamut
B = enth. Ei
C = enth. Milch einschl. Laktose
D = enth. Sellerie
E = enth. Senf
F = enth. Fisch
G = enth. Schalenfrüchte
G1 = enth. Cashewnuss
G2 = enth. Haselnuss
G3 = enth. Macadamianuss
G4 = enth. Mandeln
G5 = enth. Paranuss
G6 = enth. Pekanuss
G7 = enth. Pistazie
G8 = enth. Walnuss
K = enth. Erdnüsse
M = enth. Sesam
O = enth. Soja
P = enth. Krebstiere
S = enth. Schwefeloxid / Sulfite
T = enth. Lupine
U = enth. Weichtiere

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für
19. KW vom 05.05.2025 - 11.05.2025



Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift