

MENÜ-SPEISEPLAN

13. KW vom 23.03.2026 bis 29.03.2026

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf
meisdorf@menueexpress.de
Tel.: 034743/ 93 970
Fax: 034743/ 53 33 8



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 23.03.2026	Asiatische Mie-Nudel-Suppe ^{4, A, A1, B, O} mit Geflügelfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Boulette ^{A, A1, B *} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Salzkartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 24.03.2026	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D *} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Salzkartoffeln	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6} , dazu Senf ^E	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 25.03.2026	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D *} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfeln ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Fladenbrotsandwich mit Tomato-Mozzarella ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M}	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Donnerstag 26.03.2026	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Obst	Gemüseragout ^{1, A, A1, C *} mit Salzkartoffeln, Obst	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Gemüsereis, Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 27.03.2026	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}	Hähnchen-Cordon-Bleu ^{4, 6, A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhrenwürfel ¹ und Salzkartoffeln	Schnitzelbrötchen ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E}	
Samstag 28.03.2026	Hier schMEXts – einfach lecker!	Veg. Kichererbseneintopf ^{1, A, A1, D} , Obst	Sülze ^{4, 5, 6, D, E} mit Remouladensoße ^{1, 2, 5, B, C, E} und Bratkartoffeln ¹ , Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	
Sonntag 29.03.2026		Gemüse-Kartoffel-Eintopf ^{1, A, A1, D} , Dessert ^{1, A, A1, C}	Spanferkelrollbraten mit Bratensoße ^{5, A, A1, C} und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für
13. KW vom 23.03.2026 - 29.03.2026

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

