

MENÜ-SPEISEPLAN

07. KW vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET

MENÜ EXPRESS

Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf

meisdorf@menuexpress.de

Tel.: 034743/ 93 970

Fax: 034743/ 53 33 8



| Wochentag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Kaltmenü | Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) |
|--------------------------|---|---|---|---|--|
| Montag 09.02.2026 | Asiatische Mie-Nudel-Suppe 4, A, A1, B, O mit Geflügelfleisch, Obst | Puddingsuppe mit Schokogeschmack C und Zwieback A, A1, A4, C, O, Obst | Boulette A, A1, B, * auf Spinat A, A1, C mit Salzkartoffeln, Obst | Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln A, A1, A4, C, F, O | Salat 1 Bunter Salat |
| Dienstag 10.02.2026 | Westfälischer Bohneneintopf 1, A, A1 mit Rindfleisch | Blumenkohl-Käse-Schnitzel A, A1, B, C, D, * mit Soße "Holländische Art" B, C und Salzkartoffeln | Paprika-Wurstgulasch 1, 4, 5, 6, A, A1, E mit Kartoffelbrei 5, C | Nudelsalat A, A1, C, E mit einem Wiener Würstchen 4, 5, 6, dazu Senf E | Salat 2 Fitnessalat (Kochschinken 4, 5, 6, Käse C, Ei B) |
| Mittwoch 11.02.2026 | Süßkartoffelcremesuppe 1, A, A1, D, * mit Vollkornbrot A, A1, A2, A4, Buttermilchdessert C | Nudeln A, A1 mit Tomatensoße A, A1 und Bockwurstwürfeln 4, 5, 6, Buttermilchdessert C | Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" 1, A, A1, A4, C, D mit Salzkartoffeln, Buttermilchdessert C | Fladenbrot sandwich mit Tomate-Mozzarella 1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M | Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch F → alle Salate mit Dressing B, C, E |
| Donnerstag 12.02.2026 | Kesselgulasch 1, A, A1 mit Brötchen A, A1, A2, A4, C, O, Obst | Gemüseragout 1, A, A1, C, * mit Salzkartoffeln, Obst | Backfisch A, A1, E, F mit Kräutersoße A, A1, C und Gemüsereis, Obst | Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust 1, 2, 5, A, A1, B, C, E |  = vegetarisches Gericht  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch  = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = Leibfaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost" |
| Freitag 13.02.2026 | Kohlrabieintopf 1, A, A1 mit Brot A, A1, A2, A4 | Gehacktesstippe 1, 2, 4, A, A1 mit Kartoffelbrei 5, C und Gewürzgurke 2, 4 | Hähnchen-Cordon-Bleu 4, 6, A, A1, B mit brauner Soße 1, A, A1, Möhrenwürfel 1 und Salzkartoffeln | Schnitzelbrötchen 1, 4, 5, A, A1, B, C, E | |
| Samstag 14.02.2026 |  Hier schMEXts – einfach lecker! | Veg. Kichererbseintopf 1, A, A1, D, Obst | Sülze 4, 5, 6, D, E mit Remouladensoße 1, 2, 5, B, C, E und Bratkartoffeln 1, Obst | Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten! | |
| Sonntag 15.02.2026 | | Gemüse-Kartoffel-Eintopf 1, A, A1, D, Dessert 1, A, A1, C | Spanferkelrollbraten mit Bratensoße 1, A, A1, D, E, Bayrisch Kraut 5, A, A1, C und Salzkartoffeln, Dessert 1, A, A1, C | | |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff
2 = mit Süßungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Konservierungsstoff
5 = mit Antioxidationsmittel
6 = mit Phosphat
7 = geschwefelt
8 = gewachst

A = enth. Gluten
A1 = enth. Weizen
A2 = enth. Roggen
A3 = enth. Hafer
A4 = enth. Gerste
A5 = enth. Dinkel
A6 = enth. Kamut
B = enth. Ei
C = enth. Milch einschl. Laktose
D = enth. Sellerie
E = enth. Senf
F = enth. Fisch
G = enth. Schalenfrüchte
G1 = enth. Cashewnuss
G2 = enth. Haselnuss
G3 = enth. Macadamianuss
G4 = enth. Mandeln
G5 = enth. Paranuss
G6 = enth. Pekanuss
G7 = enth. Pistazie
G8 = enth. Walnuss
K = enth. Erdnüsse
M = enth. Sesam
O = enth. Soja
P = enth. Krebstiere
S = enth. Schwefeloxid / Sulfite
T = enth. Lupine
U = enth. Weichtiere

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Kaltmenü | Salat 1 | Salat 2 | Salat 3 |
|------------|--------|--------|--------|----------|---------|---------|---------|
| Montag | | | | | | | |
| Dienstag | | | | | | | |
| Mittwoch | | | | | | | |
| Donnerstag | | | | | | | |
| Freitag | | | | | | | |
| Samstag | | | | | | | |
| Sonntag | | | | | | | |

Bestellung für
07. KW vom 09.02.2026 - 15.02.2026



Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

