

# MENÜ-SPEISEPLAN

06. KW vom 02.02.2026 bis 08.02.2026

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET

# MENÜ EXPRESS

## Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf

meisdorf@menuexpress.de

Tel.: 034743/ 93 970

Fax: 034743/ 53 33 8



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
<b>Montag 02.02.2026</b>	Pichelsteiner Gemüseeintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	Milchnudeln <sup>1, A, A1, B, C</sup> mit Zimt, Zucker Apfelmus <sup>5</sup> 	Putenschnitzel <sup>A, A1 *</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhrengemüse <sup>1</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup> 	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup> 	<b>Salat 1</b> Bunter Salat
<b>Dienstag 03.02.2026</b>	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch 	Blumenkohl in Kräuterrahmsoße <sup>1, A, A1, C *</sup> mit Salzkartoffeln 	Königsberger Klopse <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup> 	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkenkäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup> 	<b>Salat 2</b> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )
<b>Mittwoch 04.02.2026</b>	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst 	Gemüse-Nuggets <sup>A, A1, A4, C *</sup> mit Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Obst 	Nudeln <sup>A, A1, B</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügeljagdwurstwürfeln <sup>1, 4, 5, 6</sup> , Obst 	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbruststreifen 	<b>Salat 3</b> Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup> → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
<b>Donnerstag 05.02.2026</b>	Käse-Lauch-Cremesuppe <sup>1, A, A1, C</sup> mit Hackfleisch, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E *</sup> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	Bratwurst <sup>6, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat <sup>1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O</sup> 	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
<b>Freitag 06.02.2026</b>	Soljanka <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup> 	Bunte Spirelli <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> 	Gedünstetes Seelachsfilet <sup>F</sup> in Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis 	Baguette mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1</sup> 	
<b>Samstag 07.02.2026</b>	 <b>Hier schMEXts – einfach lecker!</b>	Veg. Steckrübeneintopf <sup>1, A, A1, *</sup> Obst 	Pan. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße, Kaisergemüse <sup>C</sup> und Salzkartoffeln, Obst 	<b>Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.</b> <b>Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!</b>	
<b>Sonntag 08.02.2026</b>		Pilzpfanne <sup>1, A, A1, C *</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Dessert <sup>1, A, A1, C</sup> 	Wirsingkohlroulade <sup>A, A1, B, C</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup> 		

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

### Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
<b>Montag</b>							
<b>Dienstag</b>							
<b>Mittwoch</b>							
<b>Donnerstag</b>							
<b>Freitag</b>							
<b>Samstag</b>							
<b>Sonntag</b>							

Bestellung für  
06. KW vom 02.02.2026 - 08.02.2026



Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

