

MENÜ-SPEISEPLAN

06. KW vom 03.02.2025 bis 09.02.2025

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf
meisdorf@menueexpress.de
Tel.: 034743/ 93 970
Fax: 034743/ 53 33 8



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 03.02.2025	Bunte Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D, *} Pflirsichkompott	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pflirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Pflirsichkompott	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 04.02.2025	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^{A, A1, B} ,	Ei-Patty ^{B, C, D, *} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln	Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E} , dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 05.02.2025	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Würstchenscheiben ^{1, 4, 5, 6, D, E} , Obst	Nudeln ^{A, A1, B, *} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Donnerstag 06.02.2025	Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1, D} mit Rindfleisch, Wackelpudding ¹	Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis, Wackelpudding ¹	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E, *} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 07.02.2025	Kohlrabeintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} dazu Salzkartoffeln	Pan. Seehechtfilet ^{A, A1, F, *} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsbohnen Salat	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	
Samstag 08.02.2025	Hier schMEXts – einfach lecker!	Gemüse-Kartoffel-Eintopf ^{1, A, A1, *} Obst	Sülze ^{4, 5, 6, D, E} mit Remouladensoße ^{1, 2, 5, B, C, E} und Bratkartoffeln ¹ , Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	
Sonntag 09.02.2025		Champignonsuppe ^{A, A1, C} mit Hinterkochschinkenwürfeln ^{1, 4, 5, 6} , Dessert ^{1, A, A1, C}	Putenbraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E, *} , Kaisergemüse ^C und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für
06. KW vom 03.02.2025 - 09.02.2025

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

