

MENÜ-SPEISEPLAN

05. KW vom 27.01.2025 bis 02.02.2025

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf
meisdorf@menueexpress.de
Tel.: 034743/ 93 970
Fax: 034743/ 53 33 8



| Wochentag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Kaltmenü | Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) |
|---------------------------------|---|---|--|--|---|
| Montag 27.01.2025 | Asiatische Glasnudelsuppe mit Geflügelfleisch, Obst | Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst | Boulette ^{A, A1, B *} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Salzkartoffeln, Obst | Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O} | Salat 1 Bunter Salat |
| Dienstag 28.01.2025 | Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} | Rührei ^{1, B *} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln | Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Salzkartoffeln | Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6} , dazu Senf ^E | Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B) |
| Mittwoch 29.01.2025 | Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D *} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C | Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfeln ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C | Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C | Fladenbrotsandwich mit Tomato-Mozzarella ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M} | Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E} |
| Donnerstag 30.01.2025 | Chili con Carne ^{1, A, A1} mit Kartoffelwürfeln, Obst | Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst | Backfisch ^{A, A1, E, F *} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Gemüsereis, Obst | Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E} | = vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost" |
| Freitag 31.01.2025 | Blumenkohlcremesuppe* mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} | Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1 *} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} | Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüstreifen ^D und Salzkartoffeln | Schnitzelbrötchen ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E} | |
| Samstag 01.02.2025 | Hier schMEXts – einfach lecker! | Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D *} mit Eierstich ^{B, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Obst | Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Wachsbrechbohnen ^C und Salzkartoffeln, Obst | Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten! | |
| Sonntag 02.02.2025 | | Linteneintopf ^{1, A, A1, F} mit Wiener Würstchen ^{4, 5, 6} , Dessert ^{1, A, A1, C} | Kasselerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit * Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C} | | |



| Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: | | Kennzeichnungspflichtige Allergene: | | | | | | | |
|--|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|---|---------------------------------|----------------------------|---------------------------|---|--|
| 1 = mit Farbstoff | 5 = mit Antioxidationsmittel | A = enth. Gluten | A4 = enth. Gerste | C = enth. Milch einschl. Laktose | G = enth. Schalenfrüchte | G4 = enth. Mandeln | G8 = enth. Walnuss | P = enth. Krebstiere | |
| 2 = mit Süßungsmittel | 6 = mit Phosphat | A1 = enth. Weizen | A5 = enth. Dinkel | D = enth. Sellerie | G1 = enth. Cashewnuss | G5 = enth. Paranuss | K = enth. Erdnüsse | S = enth. Schwefeloxid / Sulfite | |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | 7 = geschwefelt | A2 = enth. Roggen | A6 = enth. Kamut | E = enth. Senf | G2 = enth. Haselnuss | G6 = enth. Pekanuss | M = enth. Sesam | T = enth. Lupine | |
| 4 = mit Konservierungsstoff | 8 = gewachst | A3 = enth. Hafer | B = enth. Ei | F = enth. Fisch | G3 = enth. Macadamianuss | G7 = enth. Pistazie | O = enth. Soja | U = enth. Weichtiere | |

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Kaltmenü | Salat 1 | Salat 2 | Salat 3 |
|------------|--------|--------|--------|----------|---------|---------|---------|
| Montag | | | | | | | |
| Dienstag | | | | | | | |
| Mittwoch | | | | | | | |
| Donnerstag | | | | | | | |
| Freitag | | | | | | | |
| Samstag | | | | | | | |
| Sonntag | | | | | | | |

Bestellung für
05. KW vom 27.01.2025 - 02.02.2025

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

