

MENÜ-SPEISEPLAN

01. KW vom 30.12.2024 bis 05.01.2025

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Meisdorf

Brandgasse 67, 06463 Meisdorf
meisdorf@menueexpress.de
Tel.: 034743/ 93 970
Fax: 034743/ 53 33 8



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 30.12.2024	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) A, A1, B, D, Apfelmus ⁵	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Schweinerahmgeschnetzeltes ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Apfelmus ⁵		Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 31.12.2024 Silvester	Das Team der MENÜ EXPRESS GmbH wünscht Ihnen einen guten Rutsch ins neue Jahr!	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Gebäck ^{1, 4, A, A1, B, C, O}	Heringssalat nach "Art des Hauses" ^{1, 2, 5, B, C, E, F} mit Salzkartoffeln, Gebäck ^{1, 4, A, A1, B, C, O}		Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 01.01.2025 Neujahr		Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen ¹ A, A1, A4, B, C, D und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}	Pan. Schollenfilet ^{A, A1, F} auf Gemüsebett ^{1, A, A1} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Reis ^C , Dessert ^{1, A, A1, C}		Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F
Donnerstag 02.01.2025	Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C} Obst	Gemüseragout ^{1, A, A1, C} mit Reis, Obst	Putenschnitzel ^{A, A1} mit * brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst		→ alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Freitag 03.01.2025	Veg. Kichererbseneintopf ^{A, A1, D}	Wikinger-Topf (mit Gemüse und Fleischklößchen) ^{1, A, A1, B} mit Salzkartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F, *} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5}		= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Samstag 04.01.2025	Hier schMEXts – einfach lecker!	Kohlrabi-Möhreneintopf ^{A, A1} mit Schweinefleisch, Obst	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	
Sonntag 05.01.2025		Gulaschsuppe vom Schwein ^{1, A, A1, *} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Dessert ^{1, A, A1, C}	Geflügelfrikadelle mit brauner Soße ^{1, A, A1, E} , Wachsbohnen ^C und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.
Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für
01. KW vom 30.12.2024 - 05.01.2025

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

