

MENÜ-SPEISEPLAN

50. KW vom 09.12.2024 bis 15.12.2024

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2
39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 09.12.2024	Pichelsteiner Gemüseeintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵	Milchnudeln ^{1, A, A1, C *} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 10.12.2024	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch	Polenta-Spinatrasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Königsberger Klopse ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5}	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 11.12.2024	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Gemüse-Nuggets ^{A, A1, A4, C} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensauce ^{A, A1 *} und Geflügeljardwurstwürfeln ^{1, 4, 5, 6} , Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F
Donnerstag 12.12.2024	Käse-Lauch-Cremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Hackfleisch, Quarkspeise ^{1, C}	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E *} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Butterkohl ^{5, A, A1, C} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat ^{1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O}	= vegetarisches Gericht
Freitag 13.12.2024	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Gedünstetes Seelachsfilet ^F mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	= Gericht enthält Schweinefleisch
Samstag 14.12.2024	Hier schMEXts – einfach lecker!	Steckrübeneintopf ^{1, A, A1} , Obst	Wikinger-Topf (mit Gemüse und Fleischklößchen) ^{1, A, A1, B} mit Salzkartoffeln, Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	= Gericht enthält Geflügelfleisch
Sonntag 15.12.2024		Pilzpfanne ^{1, A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Dessert ^{1, A, A1, C}	Wirsingkohlroulade ^{A, A1, B, C} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		= Gericht enthält Fisch

- = Gericht enthält Rindfleisch
- = Leifaden für ausgewogene Ernährung
- * = geeignet als "Angepasste Vollkorn"



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für
50. KW vom 09.12.2024 - 15.12.2024

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift