## **MENÜ-SPEISEPLAN**

49. KW vom 01.12.2025 bis 07.12.2025



## Magdeburg

Gutensweger Str. 2 39126 Magdeburg magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG **BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER KÜCHE ZUBEREITET** 

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)			
Montag 01.12.2025	Kichererbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasselerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> Apfelmus <sup>5</sup>	mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	Salat 1 Bunter Salat			
Dienstag 02.12.2025	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup>	mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	Lose Wurst <sup>4, A, A1, A4</sup> mit Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	Schopskasalat <sup>C, E</sup> , dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<u>Salat 2</u> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>c</sup> , Ei <sup>B</sup> ) <u>Salat 3</u>			
Mittwoch 03.12.2025	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> ★ mit Rindfleisch, Nachtisch <sup>C, O</sup>	mit Soße "Holländische Art" <sup>8, C</sup> und Salzkartoffeln, Nachtisch <sup>C,O</sup>	und Fleischklößchen <sup>A. A1, B</sup> , Nachtisch <sup>C, O</sup>	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup> → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>			
Donnerstag 04.12.2025	Veg. Kartoffeleintopf <sup>1, A, A1</sup> , Obst	(Gehacktes-Weißkohlpfanne) <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	in Kräuter-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Gemüsereis, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	= vegetarisches Gericht  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch  = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = Leifaden für ausgewognene Ernährung			
Freitag 05.12.2025	<b>Drillinge *</b> mit Gurken-Kräuterquark <sup>C</sup> <b>* * * * * * * *</b>	<b>Wikinger-Topf</b> (mit Gemüse und Fleischklößchen) <sup>1, A, A1, B</sup> mit Salzkartoffeln	: D : ::: 0 A A1 C	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>				
Samstag 06.12.2025	Hier schMEXts -	mit Brötchen A, A1, A2, A4, C, O	Bunter Hähnchentopf (mit Erbsen und * Karottenwellen) <sup>1, A, A1</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte				
Sonntag 07.12.2025	einfach lecker!	mit Schweinefleisch,	Geflügelfrikadelle mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Wachsbrechbohnen <sup>C</sup> und Salzkartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>	per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	* = geeignet als "Angepasste Vollkost"			
Kennzeichnungspfl	ichtige Zusatzstoffe:	Kennzeichnungspflichtige Allergene:						
1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmitt 3 = mit Geschmacks 4 = mit Konservieru	sverstärker 7 = geschwefelt	A1 = enth. Weizen A5 = enth. Dinkel $\mathbf{D} = 0$ A2 = enth. Roggen A6 = enth. Kamut $\mathbf{E} = 0$	enth. Milch einschl. Laktose enth. Sellerie enth. Senf enth. Senf enth. Fisch  G = enth. Schale G1 = enth. Cashe G2 = enth. Hasel G3 = enth. Macar	ewnuss $G5 = \text{enth. Paranuss}$ $\mathbf{K} = \mathbf{c}$ Inuss $G6 = \text{enth. Pekanuss}$ $\mathbf{M} = \mathbf{c}$	renth. Walnuss P = enth. Krebstiere enth. Erdnüsse S = enth. Schwefeloxid / Sulfite enth. Soja U = enth. Weichtiere			

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!

Bestellung:								Bestellung für
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3	49. KW vom 01.12.2025 - 07.12.2025
Montag								
Dienstag								Name, Anschrift:
Mittwoch								
Donnerstag								
Freitag								Datum, Unterschrift
Samstag								
Sonntag								