

# MENÜ-SPEISEPLAN

49. KW vom 02.12.2024 bis 08.12.2024

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2  
39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
<b>Montag</b> 02.12.2024	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> * mit Rindfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> mit Milchbrötchen <sup>A, A1, B, C</sup> Obst	Bayr. Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsengemüse und Salzkartoffeln, Obst	Sandwich mit Putenaufschnitt und Ananas <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	<b>Salat 1</b> Bunter Salat
<b>Dienstag</b> 03.12.2024	Blumenkohlentopf <sup>1, A, A1</sup> mit Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup>	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	Hühnerfrikassee mit Spargel und Geflügelklößchen <sup>1, A, A1, A4, B, C, D</sup> , dazu Salzkartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	<b>Salat 2</b> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )
<b>Mittwoch</b> 04.12.2024	Weißer Bohneneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasselerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, B</sup> mit Schnittlauch-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Kartoffelsalat <sup>2, E</sup> mit 1 Boulette <sup>A, A1, B, D</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	<b>Salat 3</b> Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup> → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
<b>Donnerstag</b> 05.12.2024	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Würstwürfeln <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Nachtisch <sup>C, O</sup>	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Kräuterquark <sup>C</sup> , Nachtisch <sup>C, O</sup>	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Nachtisch <sup>C, O</sup>	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung
<b>Freitag</b> 06.12.2024	Grüner Erbseneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Würstchenscheiben <sup>4, 5, 6, D, E</sup>	Seelachwürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup> , dazu Reis <sup>C</sup>	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1</sup>	= Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkorn"
<b>Samstag</b> 07.12.2024	Hier schMEXts – einfach lecker!	Tomatencremesuppe <sup>1, A, A1, C</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Obst	Knacker <sup>3, 4, 5</sup> auf Grünkohl <sup>4, 5, A, A1</sup> mit Salzkartoffeln, Obst	<b>Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.</b> <b>Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr!</b> <b>Änderungen vorbehalten!</b>	
<b>Sonntag</b> 08.12.2024		Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sup>C</sup> und Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Rosenkohl <sup>C</sup> und Salzkartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>		



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**Bestellung:**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für  
49. KW vom 02.12.2024 - 08.12.2024

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift