

# MENÜ-SPEISEPLAN

49. KW vom 04.12.2023 bis 10.12.2023

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2

39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
<b>Montag</b> 04.12.2023	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> , Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C*</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Wachsbrechbohnen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, F, O</sup>	<b>Salat 1</b> Bunter Salat
<b>Dienstag</b> 05.12.2023	Kesselgulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	Rührei <sup>1, B*</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" mit Salzkartoffeln	Nudelsalat <sup>A, A1, C, E</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	<b>Salat 2</b> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )
<b>Mittwoch</b> 06.12.2023 Nikolaus	Süßkartoffelcremesuppe <sup>1, A, A1, D*</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Nachtisch <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Nachtisch <sup>C</sup>	Rindergeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Salzkartoffeln, Nachtisch <sup>C</sup>	Fladenbrotsandwich mit Tomato-Mozzarella <sup>1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	<b>Salat 3</b> Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup> → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
<b>Donnerstag</b> 07.12.2023	Wirsingkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1*</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A, A1</sup> in Tomaten-Currysoße <sup>A, A1</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
<b>Freitag</b> 08.12.2023	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	Paprika-Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) <sup>A, A1</sup>	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup>	Schnitzelbrötchen <sup>1, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	
<b>Samstag</b> 09.12.2023	Hier schMEXts – einfach lecker!	Gemüsesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Eierstich <sup>B, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Obst	Putenschlemmerpfanne <sup>1, A, A1, C*</sup> mit Salzkartoffeln, Obst	<b>Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.</b> <b>Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr!</b> <b>Änderungen vorbehalten!</b>	
<b>Sonntag</b> 10.12.2023		Kartoffeltaschen "Toskanische Art" <sup>C*</sup> mit Tomaten-Gemüsesoße <sup>1, A, A1, D</sup> , Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>		



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

## Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für  
49. KW vom 04.12.2023 bis 10.12.2023

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift