MENÜ-SPEISEPLAN

47. KW vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER KÜCHE ZUBEREITET

Magdeburg

Gutensweger Str. 2
39126 Magdeburg
magdeburg@menueexpress.de
Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 16.11.2026	**Brokkoli-Kartoffelcremesuppe** [1, A, A1], * Apfelmus [5]	**Milchreis** [C] mit Zimt und Zucker, Apfelmus [5]	**Wurstgulasch** [1, 4, 5, 6, A, A1, E] mit Kartoffelbrei [5, C], Apfelmus [5]	**Sandwich** mit Putenaufschnitt und Ananas [1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E]	**Salat 1** Bunter Salat
Dienstag 17.11.2026	**Kohlrabieintopf** [1, A, A1] * mit Brot [A, A1, A2, A4]	**Eierfrikassee** [1, A, A1, B, C, E] mit Fleischklößchen [B], Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [4, 5]	**Gemüse-Nuggets** [A, A1, A4, C] mit Tomaten-Frischkäsesoße [A, A1, C] und Salzkartoffeln	**Bagel** mit Tomate-Mozzarella und Basilikum [A, A1, A4, C, O]	**Salat 2** Fitnesssalat (Kochschinken [4, 5, 6], Käse [C], Ei [B])
Mittwoch 18.11.2026	**Grüner Bohneneintopf** [1, A, A1] mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt [C]	**Blumenkohl in Kräuterrahmsoße** [1, A, A1, C] mit Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt [C]	**Nudeln** [A, A1, B] mit Tomatensoße [A, A1] * und gebr. Jagdwurstscheibe [4, 5, 6, D, E], Fruchtjoghurt [C] wieder da	**Kartoffelsalat** [2, E] mit 1 Boulette [A, A1, B, D], dazu Senf [E]	**Salat 3** Bunter Salat mit Thunfisch [F] → alle Salate mit Dressing [B, C, E]
Donnerstag 19.11.2026	**Veg. Linseneintopf** [1, A, A1], Obst	**Schmorkohl** (Gehacktes-Weißkohlpfanne) [1, A, A1] mit Salzkartoffeln, Obst	**Gebr. Hähnchenbrust** * in Kräuter-Frischkäsesoße [A, A1, C] mit Gemüsereis, Obst	**Ei-Baguette** mit Salat, Tomate und Gewürzgurke [1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E]	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewognene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 20.11.2026	**Tomatencremesuppe** [1, A, A1, C] * mit Brot [A, A1, A2, A4]	**Seelachswürfel mit Gemüsestreifen** in Senfsoße [1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S], dazu Reis	**Königsberger Klopse** [B] mit Kapernsoße [1, A, A1, C], Salzkartoffeln und Rotkohl-Rohkost [4, 5]	**Wrap mexikanisch** mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen [A, A1]	
Samstag 21.11.2026	 **Hier schMEXts – einfach lecker!**	**Pilzpfanne** [1, A, A1, C] * mit Spätzle [A, A1, B], Obst	**Brathering** [1, A, A1, E, F] mit Zwiebelringen und Bratkartoffeln [1], Obst wieder da	**Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.** **Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr!** **Änderungen vorbehalten!**	
Sonntag 22.11.2026		**Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung** [C] * und fruchtiger Tomatensoße [A, A1] Dessert [1, A, A1, C]	**Putenbraten** [D, E] mit brauner Soße [1, A, A1, D, E], Möhren-Mixgemüse [1] und Salzkartoffeln, Dessert [1, A, A1, C]		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	**C** = enth. Milch einschl. Laktose	**G** = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	**P** = enth. Krebstiere
A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	**D** = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	**K** = enth. Erdnüsse	**S** = enth. Schwefeloxid / Sulfite
A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	**E** = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	**M** = enth. Sesam	**T** = enth. Lupine
A3 = enth. Hafer	**B** = enth. Ei	**F** = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	**O** = enth. Soja	**U** = enth. Weichtiere

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für
47. KW vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift