# MENÜ-SPEISEPLAN

**46. KW vom 09.11.2026 bis 15.11.2026**

**ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER KÜCHE ZUBEREITET**


## Magdeburg

**Gutensweger Str. 2**
**39126 Magdeburg**
**magdeburg@menueexpress.de**
**Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20**


| Wochentag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Kaltmenü | Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Montag 09.11.2026** | **Bunte Reissuppe** [D, *] Pfirsichkompott | **Grießbrei** [1, A, A1, C] mit Pfirsichkompott | **Hühnerfrikassee** mit Spargel und Klößchen [1, A, A1, A4, B, C, D] dazu Salzkartoffeln, Pfirsichkompott | **Wrap** mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln [A, A1, C, F] | **Salat 1** Bunter Salat<br>**Salat 2** Fitnesssalat (Kochschinken [4, 5, 6], Käse [C], Ei [B])<br>**Salat 3** Bunter Salat mit Thunfisch [F]<br>→ alle Salate mit Dressing [B, C, E] |
| **Dienstag 10.11.2026** | **Pichelsteiner Gemüseeintopf** [1, A, A1] mit Rindfleisch | **Rührei** [1, B *] mit Blumenkohl in Kräutersoße [1, A, A1, C] und Salzkartoffeln | **Schweinerahmgeschnetzeltes** [A, A1, C] mit Spätzle [A, A1, B] | **Fladenbrotsandwich** mit Tomate-Mozzarella [1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M] | |
| **Mittwoch 11.11.2026** | **Weißkohleintopf** [1, A, A1, D] mit Rindfleisch, Schokopudding [C] | **Nudeln** [A, A1, B] mit Tomatensoße [A, A1] und Schnippelwurst [4, 5, 6, D, E], Schokopudding [C] | **Polenta-Spinattasche** [A, A1, C *] mit Frischkäsesoße [A, A1, C] und Salzkartoffeln, Schokopudding [C] | **Nudelsalat** [A, A1, C, E] mit 1 Boulette [A, A1, B, D], dazu Senf [E] | |
| **Donnerstag 12.11.2026** | **Soljanka** [2, 4, 5, 6, A, A1, D, E] mit Weißbrot [A, A1, A2], Obst | **Gemüse-Curry** [A, A1, C] mit Blumenkohl, dazu Reis, Obst | **Hackbraten** [A, A1, B, D, E *] mit brauner Soße [1, A, A1], Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst | **Fruchtiger Geflügelsalat** [1, 2, 5, B, E] mit Baguette [A, A1] | = vegetarisches Gericht<br>= Gericht enthält Schweinefleisch<br>= Gericht enthält Geflügelfleisch<br>= Gericht enthält Fisch<br>= Gericht enthält Rindfleisch<br>= Leifaden für ausgewognene Ernährung<br>* = geeignet als "Angepasste Vollkost" |
| **Freitag 13.11.2026** | **Veg. Kürbiseintopf** [1, A, A1] mit Brot [A, A1, A2, A4] | **Bunte Nudeln** [A, A1 *] mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße [1, A, A1, C] | **Backfisch** [A, A1, E, F] mit Tomaten-Basilikumsoße [A, A1] und Reis, dazu Gurkensalat [4, 5] | **Baguette Napoli** (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) [1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E] | |
| **Samstag 14.11.2026** |  **Hier schMEXts – einfach lecker!** | **Eierkuchen** [A, A1, B, C *] mit Heidelbeerfüllung [1, A, A1, B, C], Obst | **Rote Paprikaschote** (mit Hackfleisch von Schwein und Rind) mit Soße [1, A, A1, B] und Salzkartoffeln, Obst | **Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.**<br>**Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr!**<br>**Änderungen vorbehalten!** | |
| **Sonntag 15.11.2026** | | **Champignoncremesuppe** [1, A, A1, C] mit Vollkornbrot [A, A1, A2, A4], Dessert [1, A, A1, C] | **Krustenbraten** [D, E] mit Bratensoße [1, A, A1, D, E], Rosenkohl und Salzkartoffeln, Dessert [1, A, A1, C] | | |

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:**

| | |
|---|---|
| 1 = mit Farbstoff | 5 = mit Antioxidationsmittel |
| 2 = mit Süßungsmittel | 6 = mit Phosphat |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | 7 = geschwefelt |
| 4 = mit Konservierungsstoff | 8 = gewachst |

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **A** = enth. Gluten | A4 = enth. Gerste | **C** = enth. Milch einschl. Laktose | **G** = enth. Schalenfrüchte | G4 = enth. Mandeln | G8 = enth. Walnuss | **P** = enth. Krebstiere |
| A1 = enth. Weizen | A5 = enth. Dinkel | **D** = enth. Sellerie | G1 = enth. Cashewnuss | G5 = enth. Paranuss | **K** = enth. Erdnüsse | **S** = enth. Schwefeloxid / Sulfite |
| A2 = enth. Roggen | A6 = enth. Kamut | **E** = enth. Senf | G2 = enth. Haselnuss | G6 = enth. Pekanuss | **M** = enth. Sesam | **T** = enth. Lupine |
| A3 = enth. Hafer | **B** = enth. Ei | **F** = enth. Fisch | G3 = enth. Macadamianuss | G7 = enth. Pistazie | **O** = enth. Soja | **U** = enth. Weichtiere |

**Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.**
**Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!**

## Bestellung:

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Kaltmenü | Salat 1 | Salat 2 | Salat 3 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Montag | | | | | | | |
| Dienstag | | | | | | | |
| Mittwoch | | | | | | | |
| Donnerstag | | | | | | | |
| Freitag | | | | | | | |
| Samstag | | | | | | | |
| Sonntag | | | | | | | |

**Bestellung für**
**46. KW vom 09.11.2026 bis 15.11.2026**

**Name, Anschrift:**

**Datum, Unterschrift**