MENÜ-SPEISEPLAN

45. KW vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER KÜCHE ZUBEREITET

Magdeburg

Gutensweger Str. 2
39126 Magdeburg
magdeburg@menueexpress.de
Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 02.11.2026	**Tomatenreissuppe** A, A1 mit Geflügelfleischklößchen A, A1 Apfelmus 5	**Milchnudeln** 1, A, A1, C mit Zimt und Zucker, Apfelmus 5	**Boulette** A, A1, B * auf Spinat A, A1, C mit Salzkartoffeln, Apfelmus 5	**Fladenbrotsandwich** mit Gemüse und Hähnchenbrust 1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M	**Salat 1** **Bunter Salat** **Salat 2** **Fitnesssalat (Kochschinken 4, 5, 6, Käse C, Ei B)** **Salat 3** **Bunter Salat mit Thunfisch F** **→ alle Salate mit Dressing B, C, E**
Dienstag 03.11.2026	**Serbischer Bohneneintopf** 4, 5, A, A1, D mit Rindfleisch	**Ei** B in Senfsoße 1, A, A1, C, E * mit Salzkartoffeln und Rote Beete 2	**Schweinegulasch** 1, A, A1 mit Nudeln A, A1, B	**Kartoffelsalat** 2, E mit 1 Boulette A, A1, B, D, dazu Senf E	
Mittwoch 04.11.2026	**Süßkartoffelcremesuppe** 1, A, A1, D mit Vollkornbrot A, A1, A2, A4, Obst	**Nudeln** A, A1, B mit Bolognesesoße A, A1, Obst	**Bami Goreng** (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) 4, A, A1, B, D, E, O mit Geflügelfleisch, Obst	**Bagel** mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat 2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O	
Donnerstag 05.11.2026	**Wachsbrechbohneneintopf** 1, A, A1 mit Schweinefleisch, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack 1, A, A1, C	**Gnocchi-Gemüsepfanne** (mit Bohnen, * Paprika, Pilzen) B mit Kräuterquark C, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack 1, A, A1, C	**Hähnchenkeule** mit Geflügelsoße 1, A, A1, Rotkohl 2, 5, A, A1 und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack 1, A, A1, C	**Wrap** mit Gemüse und Balkankäse 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewognene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 06.11.2026	**Kohlrabi-Möhreneintopf** A, A1 mit Schweinefleisch	**Dinkelnudeln** A, A1, A5 * mit Tomatensoße A, A1 und geriebenem Käse 4, B, C	**Gedünstetes Seelachsfilet** F * in Spinat-Käsesoße 1, A, A1, C mit Reis	**Salami-Käse-Baguette** mit Gurke und Tomate 1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E	
Samstag 07.11.2026	 **Hier schMEXts – einfach lecker!**	**Blumenkohleintopf** 1, A, A1 * mit Hinterkochschinkenwürfeln 4, 5, 6, Obst	**Hähnchenschnitzel** A, A1 mit brauner Soße 1, A, A1, grünen Bohnen 1 und Salzkartoffeln, Obst	**Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.** **Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr!** **Änderungen vorbehalten!**	
Sonntag 08.11.2026		**Gulaschsuppe** vom Schwein 1, A, A1 mit Brötchen A, A1, A2, A4, C, O, Dessert 1, A, A1, C	**Spanferkelrollbraten** * mit Bratensoße 1, A, A1, D, E, Vitalgemüse 1 und Salzkartoffeln, Dessert 1, A, A1, C		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff
2 = mit Süßungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Konservierungsstoff
5 = mit Antioxidationsmittel
6 = mit Phosphat
7 = geschwefelt
8 = gewachst

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

A = enth. Gluten
A1 = enth. Weizen
A2 = enth. Roggen
A3 = enth. Hafer
A4 = enth. Gerste
A5 = enth. Dinkel
A6 = enth. Kamut
B = enth. Ei
C = enth. Milch einschl. Laktose
D = enth. Sellerie
E = enth. Senf
F = enth. Fisch
G = enth. Schalenfrüchte
G1 = enth. Cashewnuss
G2 = enth. Haselnuss
G3 = enth. Macadamianuss
G4 = enth. Mandeln
G5 = enth. Paranuss
G6 = enth. Pekanuss
G7 = enth. Pistazie
G8 = enth. Walnuss
K = enth. Erdnüsse
M = enth. Sesam
O = enth. Soja
P = enth. Krebstiere
S = enth. Schwefeloxid / Sulfite
T = enth. Lupine
U = enth. Weichtiere

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.
Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für
45. KW vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift