

# MENÜ-SPEISEPLAN

39. KW vom 25.09.2023 bis 01.10.2023

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2  
39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de  
Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 25.09.2023	Kichererbseneintopf <sup>A, A1, D,</sup> Apfelmus <sup>5</sup>	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Kohlroulade <sup>A, A1, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	<b>Salat 1</b> Bunter Salat
Dienstag 26.09.2023	Gyrossuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Rührei <sup>1, B *</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	Putenbrust mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	Schopskasalat <sup>C, E</sup> , dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Salat 2</b> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )
Mittwoch 27.09.2023	Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und * Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	<b>Salat 3</b> Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup> → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
Donnerstag 28.09.2023	Hochzeitsuppe <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Obst	Blumenkohl-Gemüsecurry <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	Schweineschnitzel <sup>A, A1 *</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	= vegetarisches Gericht
Freitag 29.09.2023	Bunte Graupensuppe <sup>A, A4, D</sup>	Hähnchenrahmgeschnetzeltes <sup>1, A, A1, C</sup> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup>	Fischburger <sup>A, A1, C, F *</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>	Salami-Käse-Baguette mit Gurke <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup> und Tomate	= Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch
Samstag 30.09.2023	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	Germknödel mit Kirschfüllung <sup>A, A1, B, C</sup> dazu Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> , Obst	Rote Paprikaschote (mit Hackfleisch von * Schwein und Rind) mit Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst		= Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung
Sonntag 01.10.2023		Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C, *</sup> mit Wildreis Mischung (mit Langkorn) <sup>C</sup> , Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>	Kasselersteak <sup>4, 5</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Gemüse Mischung "Holzfäller Art" <sup>C</sup> und Salzkartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>		* = geeignet als "Angepasste Vollkost"

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:	Kennzeichnungspflichtige Allergene:
1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst	A = enth. Gluten    A4 = enth. Gerste    C = enth. Milch einschl. Laktose    G = enth. Schalenfrüchte    G4 = enth. Mandeln    G8 = enth. Walnuss    P = enth. Krebstiere A1 = enth. Weizen    A5 = enth. Dinkel    D = enth. Sellerie    G1 = enth. Cashewnuss    G5 = enth. Paranuss    K = enth. Erdnüsse    S = enth. Schwefeloxid / Sulfite A2 = enth. Roggen    A6 = enth. Kamut    E = enth. Senf    G2 = enth. Haselnuss    G6 = enth. Pekanuss    M = enth. Sesam    T = enth. Lupine A3 = enth. Hafer    B = enth. Ei    F = enth. Fisch    G3 = enth. Macadamianuss    G7 = enth. Pistazie    O = enth. Soja    U = enth. Weichtiere

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

## Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

## Bestellung für

39. KW vom 25.09.2023 bis 01.10.2023

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift