

# MENÜ-SPEISEPLAN

23. KW vom 01.06.2026 bis 07.06.2026

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2

39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
<b>Montag</b> 01.06.2026	Brokkoli-Kartoffelcremesuppe <sup>1, A, A1, *</sup> Apfelmus <sup>5</sup>	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Sandwich mit Putenaufschnitt und Ananas <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	<b>Salat 1</b> Bunter Salat
<b>Dienstag</b> 02.06.2026	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1, *</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	Gemüse-Nuggets <sup>A, A1, A4, C</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	<b>Salat 2</b> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )
<b>Mittwoch</b> 03.06.2026	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	Blumenkohl in Kräuterrahmsoße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1, *</sup> und Hinterkochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	Kartoffelsalat <sup>2, E</sup> mit 1 Boulette <sup>A, A1, B, D</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	<b>Salat 3</b> Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup>  → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
<b>Donnerstag</b> 04.06.2026	Drillinge* mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) <sup>1, A, A1</sup> mit Salzkartoffeln, Obst	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Gemüsereis, Obst	Ei-Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch
<b>Freitag</b> 05.06.2026	Tomatencremesuppe <sup>1, A, A1, C, *</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen* in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup> , dazu Reis	Königsberger Klopse <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup>	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1</sup>	= Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
<b>Samstag</b> 06.06.2026	<p>Hier <b>schMEXts</b> – einfach lecker!</p>	Pilzpfanne <sup>1, A, A1, C</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Obst	Spargelragout <sup>1, A, A1, *</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> und Salzkartoffeln, Obst	<p><b>Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.</b></p> <p><b>Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr!</b></p> <p><b>Änderungen vorbehalten!</b></p>	
<b>Sonntag</b> 07.06.2026		Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sup>C, *</sup> und fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>	Putenbraten <sup>D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Möhren-Mixgemüse <sup>1</sup> und Salzkartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>		



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

## Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

## Bestellung für

23. KW vom 01.06.2026 - 07.06.2026

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift