

# MENÜ-SPEISEPLAN

21. KW vom 18.05.2026 bis 24.05.2026

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2

39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
<b>Montag</b> 18.05.2026	Spargelsuppe <sup>1, A, A1, C</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>A, A1</sup> Apfelmus <sup>5</sup>	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Boulette <sup>A, A1, B *</sup> auf Spinat <sup>A, A1, C</sup> mit Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	<b>Salat 1</b> Bunter Salat
<b>Dienstag</b> 19.05.2026	Serbischer Bohneneintopf <sup>4, 5, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E *</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	Schweinegulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Nudeln <sup>A, A1</sup>	Kartoffelsalat <sup>2, E</sup> mit 1 Boulette <sup>A, A1, B, D</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	<b>Salat 2</b> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )
<b>Mittwoch</b> 20.05.2026	Süßkartoffelcremesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Obst	Putenbrust mit brauner Soße <sup>1, A, A1 *</sup> Möhren <sup>1</sup> mit Salzkartoffeln, Obst	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	<b>Salat 3</b> Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup> → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
<b>Donnerstag</b> 21.05.2026	Wachsbrechbohneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, * Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Kräuterquark <sup>C</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Wrap mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
<b>Freitag</b> 22.05.2026	Kohlrabi-Möhreneintopf <sup>A, A1 *</sup> mit Schweinefleisch	Dinkelnudeln <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup>	Gedünstetes Seelachsfilet <sup>F *</sup> in Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	
<b>Samstag</b> 23.05.2026	<b>Hier schMEXts – einfach lecker!</b>	Blumenkohlentopf <sup>1, A, A1 *</sup> mit Hinterkochenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	Geflügelfrikadelle <sup>A, A1, B, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , grünen Bohnen <sup>1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	<b>Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.</b> <b>Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr!</b> <b>Änderungen vorbehalten!</b>	
<b>Sonntag</b> 24.05.2026 Pfingstsonntag		Gulaschsuppe vom Schwein <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup> , Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>	Spanferkelrollbraten <sup>*</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Vitalgemüse <sup>1</sup> und Salzkartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:									
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere			
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite			
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekannuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine			
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere			

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.  
Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für

21. KW vom 18.05.2026 - 24.05.2026

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

