MENÜ-SPEISEPLAN

19. KW vom 05.05.2025 bis 11.05.2025

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER KÜCHE ZUBEREITET

Magdeburg

Gutensweger Str. 2
39126 Magdeburg
magdeburg@menueexpress.de
Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 05.05.2025	**Kichererbseneintopf** A, A1, D mit Kasselerfleisch 4, 5, 6 Apfelmus 5	**Milchreis** C * mit Zimt, Zucker und Apfelmus 5	**Currywurstpfanne** (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) 4, 5, 6, A, A1, D, E mit Kartoffelbrei 5, C , Apfelmus 5	**Fladenbrotsandwich** mit Gemüse und Hähnchenbrust 1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M	**Salat 1** Bunter Salat **Salat 2** Fitnesssalat (Kochschinken 4, 5, 6, Käse C, Ei B) **Salat 3** Bunter Salat mit Thunfisch F → alle Salate mit Dressing B, C, E
Dienstag 06.05.2025	**Minestrone** (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) A, A1, B, D	**Rührei** 1, B * mit Spinat A, A1, C und Salzkartoffeln	**Lose Wurst** 4, A, A1, A4 mit Sauerkraut 5, A, A1 und Salzkartoffeln	**Schopskasalat** C, E, dazu Mischbrot A, A1, A2, C	
Mittwoch 07.05.2025	**Möhrensuppe** 1, A, A1 * mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt C	**Brokkoli-Nuss-Ecke** A, A1, A3, D, G, G2, G4 mit Soße "Holländische Art" B, C und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt C	**Nudeln** A, A1, B mit Tomatensoße A, A1 und Fleischklößchen A, A1, B, Fruchtjoghurt C	**Bagel** mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat 2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O	
Donnerstag 08.05.2025	**Bunter Frühlingseintopf** 1, A, A1 mit Brot A, A1, A2, A4, Obst	**Schmorkohl** (Gehacktes-Weißkohlpfanne) 1, A, A1 und Salzkartoffeln, Obst	**Gebr. Hähnchenbrust** * in Kräuter-Frischkäsesoße A, A1, C mit Gemüsereis, Obst	**Wrap** mit Gemüse und Balkankäse 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewognene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 09.05.2025	**Drillinge** mit Gurken-Kräuterquark C	**Wikinger-Topf** (mit Gemüse und Fleischklößchen) 1, A, A1, B mit Salzkartoffeln	**Fischburger** A, A1, C, F * mit Petersiliensoße A, A1, C und Kartoffelbrei mit Möhrenstreifen 5, C	**Salami-Käse-Baguette** mit Gurke und Tomate 1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E	
Samstag 10.05.2025	**Hier schMEXts – einfach lecker!**	**Gulaschsuppe** vom Schwein 1, A, A1, * mit Brötchen A, A1, A2, A4, C, O, Obst	**Bunter Hähnchentopf** (mit Erbsen und Karottenwellen) 1, A, A1 mit Spätzle A, A1, B , Obst	**Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.** **Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr!** **Änderungen vorbehalten!**	
Sonntag 11.05.2025		**Kohlrabi-Möhreneintopf** A, A1 mit Schweinefleisch, Dessert 1, A, A1, C	**Geflügelfrikadelle** mit brauner Soße 1, A, A1, E, Wachsbrechbohnen C und Salzkartoffeln, Dessert 1, A, A1, C		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	**C** = enth. Milch einschl. Laktose	**G** = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	**P** = enth. Krebstiere
A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	**D** = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	**K** = enth. Erdnüsse	**S** = enth. Schwefeloxid / Sulfite
A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	**E** = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	**M** = enth. Sesam	**T** = enth. Lupine
A3 = enth. Hafer	**B** = enth. Ei	**F** = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	**O** = enth. Soja	**U** = enth. Weichtiere

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.
Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für
19. KW vom 05.05.2025 - 11.05.2025

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift