

MENÜ-SPEISEPLAN

18. KW vom 27.04.2026 bis 03.05.2026

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2

39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 27.04.2026	Pichelsteiner Gemüseeintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵	Milchnudeln ^{1, A, A1, B, C} mit Zimt, Zucker Apfelmus ⁵	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse ¹ und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 28.04.2026	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Blumenkohl in Kräuterrahmsoße ^{1, A, A1, C *} mit Salzkartoffeln	Königsberger Klopse ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5}	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 29.04.2026	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Gemüse-Nuggets ^{A, A1, A4, C *} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwurstwürfeln ^{1, 4, 5, 6} , Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Donnerstag 30.04.2026	Frühlings Eintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4} Quarkspeise ^{1, C}	Eierfrikasse ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat ^{1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O}	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 01.05.2026	Tag der Arbeit		Gedünstetes Seelachsfilet ^{F *} in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} mit Reis, Dessert ^{1, A, A1, C}		
Samstag 02.05.2026	Hier schMEXts – einfach lecker!	Veg. Steckrübeneintopf ^{1, A, A1, *} Obst	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße, Kaisergemüse ^C und Salzkartoffeln, Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	
Sonntag 03.05.2026		Pilzpfanne ^{1, A, A1, C *} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Dessert ^{1, A, A1, C}	Wirsingkohlroulade ^{A, A1, B, C} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für

18. KW vom 27.04.2026 - 03.05.2026

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift