

MENÜ-SPEISEPLAN

15. KW vom 06.04.2026 bis 12.04.2026

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2
39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 06.04.2026	Ostermontag	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Hähnchenrahmgeschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Apfelmus ⁵		Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 07.04.2026	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D}	Rührei ^{1, B *} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Putenbrust mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabi ¹ und Salzkartoffeln	Schopskasalat ^{C, E} , dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 08.04.2026	Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1 *} und Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Fruchtjoghurt ^C	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F
Donnerstag 09.04.2026	Veg. Kartoffeleintopf ^{1, A, A1} , Obst	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	→ alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Freitag 10.04.2026	Veg. Kürbiseintopf ^{1, A, A1}	Kasseler-Sauerkraut-Pfanne ^{1, 3, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffelbrei ^{5, C} dazu Rohkost ^{4, 5}	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkos"
Samstag 11.04.2026	Hier schMEXts – einfach lecker!	Gulaschsuppe vom Schwein ^{1, A, A1} , mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Obst	Bunter Hähnchentopf (mit Erbsen und * Karottenwellen) ^{1, A, A1} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	
Sonntag 12.04.2026		Kohlrabi-Möhreneintopf ^{A, A1 *} mit Schweinefleisch, Dessert ^{1, A, A1, C}	Geflügelfrikadelle mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrechbohnen ^C und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:									
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere			
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite			
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine			
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere			

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.
Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für
15. KW vom 06.04.2026 - 12.04.2026

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift