

# MENÜ-SPEISEPLAN

14. KW vom 30.03.2026 bis 05.04.2026



Magdeburg

Gutensweger Str. 2

39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
<b>Montag</b> 30.03.2026	Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, Pfirsichkompott	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananassoße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Salzkartoffeln, Pfirsichkompott	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat <sup>4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	<b>Salat 1</b> Bunter Salat
<b>Dienstag</b> 31.03.2026	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>A, A1, B</sup>	Ei-Patty <sup>B, C, D</sup> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Nudeln <sup>A, A1</sup>	Fruchtiger Käsesalat <sup>1, 2, 5, B, C, E</sup> , dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Salat 2</b> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )
<b>Mittwoch</b> 01.04.2026	Weißkohleintopf <sup>1, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße* und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Obst	Polenta-Spinatlasche <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Obst	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse <sup>3, A, A1, C, M</sup>	<b>Salat 3</b> Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup> → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
<b>Donnerstag</b> 02.04.2026	Käse-Lauch-Cremesuppe <sup>1, A, A1, C</sup> mit Hackfleisch, Wackelpudding <sup>1</sup>	Tortellini mit Gemüsefüllung <sup>A, A1, B, C*</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	Wrap mit Gemüse und Ei <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
<b>Freitag</b> 03.04.2026 Karfreitag	Das Team der MENÜ EXPRESS wünscht Ihnen frohe Osterfeiertage!		Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Salzkartoffeln	Pan. Seehechtfilet <sup>A, A1, F*</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbrechbohnen Salat	
<b>Samstag</b> 04.04.2026	Hier schMEXts – einfach lecker!	Bunte Graupensuppe <sup>1, A, A1</sup> , Obst	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> auf Rahmchampignons <sup>A, A1, C</sup> mit Salzkartoffeln, Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	
<b>Sonntag</b> 05.04.2026		Champignonsuppe <sup>1, A, A1, C</sup> mit Hinterkochschinkenwürfeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>	Kasselerbraten <sup>3, 4, 5, D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Vitalgemüse <sup>D</sup> und Salzkartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>		



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:									
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere			
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite			
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine			
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere			

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

## Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

## Bestellung für

14. KW vom 30.03.2026 - 05.04.2026

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift