

MENÜ-SPEISEPLAN

07. KW vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET

MENÜ EXPRESS

Magdeburg

Gutensweger Str. 2

39126 Magdeburg

magdeburg@menuexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 09.02.2026	Asiatische Mie-Nudel-Suppe 4, A1, B, O mit Geflügelfleisch, Obst 	Puddingsuppe mit Schokogeschmack C und Zwieback A, A1, A4, C, O, Obst 	Boulette A, A1, B, * auf Spinat A, A1, C mit Salzkartoffeln, Obst 	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln A, A1, A4, C, F, O 	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 10.02.2026	Westfälischer Bohneneintopf 1, A, A1 mit Rindfleisch 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel A, A1, B, C, D, * mit Soße "Holländische Art" B, C und Salzkartoffeln 	Paprika-Wurstgulasch 1, 4, 5, 6, A, A1, E mit Kartoffelbrei 5, C 	Nudelsalat A, A1, C, E mit einem Wiener Würstchen 4, 5, 6, dazu Senf E 	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken 4, 5, 6, Käse C, Ei B)
Mittwoch 11.02.2026	Süßkartoffelcremesuppe 1, A, A1, D, * mit Vollkornbrot A, A1, A2, A4, Buttermilchdessert C 	Nudeln A, A1 mit Tomatensoße A, A1 und Bockwurstwürfeln 4, 5, 6, Buttermilchdessert C 	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" 1, A, A1, A4, C, D mit Salzkartoffeln, Buttermilchdessert C 	Fladenbrotsandwich mit Tomate-Mozzarella 1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M 	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch F → alle Salate mit Dressing B, C, E
Donnerstag 12.02.2026	Kesselgulasch 1, A, A1 mit Brötchen A, A1, A2, A4, C, O, Obst 	Gemüseragout 1, A, A1, C, * mit Salzkartoffeln, Obst 	Backfisch A, A1, E, F mit Kräutersoße A, A1, C und Gemüsereis, Obst 	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust 1, 2, 5, A, A1, B, C, E 	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leibfaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 13.02.2026	Kohlrabieintopf 1, A, A1 mit Brot A, A1, A2, A4 	Gehacktesstippe 1, 2, 4, A, A1 mit Kartoffelbrei 5, C und Gewürzgurke 2, 4 	Hähnchen-Cordon-Bleu 4, 6, A, A1, B mit brauner Soße 1, A, A1, Möhrenwürfel 1 und Salzkartoffeln 	Schnitzelbrötchen 1, 4, 5, A, A1, B, C, E 	
Samstag 14.02.2026	 Hier schMEXts – einfach lecker!	Veg. Kichererbseintopf 1, A, A1, D, Obst 	Sülze 4, 5, 6, D, E mit Remouladensoße 1, 2, 5, B, C, E und Bratkartoffeln 1, Obst 	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	
Sonntag 15.02.2026		Gemüse-Kartoffel-Eintopf 1, A, A1, D, Dessert 1, A, A1, C 	Spanferkelrollbraten mit Bratensoße 1, A, A1, D, E, Bayrisch Kraut 5, A, A1, C und Salzkartoffeln, Dessert 1, A, A1, C 		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für
07. KW vom 09.02.2026 - 15.02.2026

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

