

MENÜ-SPEISEPLAN

06. KW vom 03.02.2025 bis 09.02.2025

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2

39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

| Wochentag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Kaltmenü | Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) |
|---------------------------------|---|--|--|--|---|
| Montag 03.02.2025 | Bunte Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D, *} Pfirsichkompott | Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott | Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Pfirsichkompott | Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O} | Salat 1 Bunter Salat |
| Dienstag 04.02.2025 | Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^{A, A1, B} | Ei-Patty ^{B, C, D, *} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Salzkartoffeln | Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln | Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E} dazu Brot ^{A, A1, A2, C} | Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B) |
| Mittwoch 05.02.2025 | Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Würstchenscheiben ^{1, 4, 5, 6, D, E} , Obst | Nudeln ^{A, A1, B, *} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Obst | Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst | Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M} | Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E} |
| Donnerstag 06.02.2025 | Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1, D} mit Rindfleisch, Wackelpudding ¹ | Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis, Wackelpudding ¹ | Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E, *} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹ | Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E} | = vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost" |
| Freitag 07.02.2025 | Kohlrabiintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4} | Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} , dazu Salzkartoffeln | Pan. Seehechtfilet ^{A, A1, F, *} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsreißbohnen Salat | Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E} | |
| Samstag 08.02.2025 | Hier schMEXts – einfach lecker! | Gemüse-Kartoffel-Eintopf ^{1, A, A1, *} Obst | Sülze ^{4, 5, 6, D, E} mit Remouladensoße ^{1, 2, 5, B, C, E} und Bratkartoffeln ¹ , Obst | Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten! | |
| Sonntag 09.02.2025 | | Champignonsuppe ^{A, A1, C} mit Hinterkochschinkenwürfeln ^{1, 4, 5, 6} , Dessert ^{1, A, A1, C} | Putenbraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E, *} , Kaisergemüse ^C und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C} | | |

| Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: | | Kennzeichnungspflichtige Allergene: | | | | | | | | | |
|--|------------------------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------|----------------------------------|--|--|--|
| 1 = mit Farbstoff | 5 = mit Antioxidationsmittel | A = enth. Gluten | A4 = enth. Gerste | C = enth. Milch einschl. Laktose | G = enth. Schalenfrüchte | G4 = enth. Mandeln | G8 = enth. Walnuss | P = enth. Krebstiere | | | |
| 2 = mit Süßungsmittel | 6 = mit Phosphat | A1 = enth. Weizen | A5 = enth. Dinkel | D = enth. Sellerie | G1 = enth. Cashewnuss | G5 = enth. Paranuss | K = enth. Erdnüsse | S = enth. Schwefeloxid / Sulfite | | | |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | 7 = geschwefelt | A2 = enth. Roggen | A6 = enth. Kamut | E = enth. Senf | G2 = enth. Haselnuss | G6 = enth. Pekanuss | M = enth. Sesam | T = enth. Lupine | | | |
| 4 = mit Konservierungsstoff | 8 = gewachst | A3 = enth. Hafer | B = enth. Ei | F = enth. Fisch | G3 = enth. Macadamianuss | G7 = enth. Pistazie | O = enth. Soja | U = enth. Weichtiere | | | |

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Kaltmenü | Salat 1 | Salat 2 | Salat 3 |
|------------|--------|--------|--------|----------|---------|---------|---------|
| Montag | | | | | | | |
| Dienstag | | | | | | | |
| Mittwoch | | | | | | | |
| Donnerstag | | | | | | | |
| Freitag | | | | | | | |
| Samstag | | | | | | | |
| Sonntag | | | | | | | |

Bestellung für

06. KW vom 03.02.2025 - 09.02.2025

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift