

MENÜ-SPEISEPLAN

05. KW vom 26.01.2026 bis 01.02.2026

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET

MENÜ EXPRESS

Magdeburg

Gutensweger Str. 2

39126 Magdeburg

magdeburg@menuexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 26.01.2026	Brokkoli-Kartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, *} Pfirsichkomott	Maisgrießbrei ^C mit Pfirsichkomott	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} mit Geflügelfleisch, Pfirsichkomott	Sandwich mit Putenaufschlitt und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 27.01.2026	Blumenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E, *} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ²	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 28.01.2026	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasselerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst	Nudeln ^{A, A1, B, *} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Obst	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Schnittlauch-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, Obst	Kartoffelsalat ^{2, E} mit 1 Boulette ^{A, A1, B, D} , dazu Senf ^E	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Donnerstag 29.01.2026	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Wurstwürfeln ^{4, 5, 6, D, E} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Gnocchi-Gemüsepflanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Kräuterquark ^C , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Hähnchenkeule mit Geflügelseoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Ei-Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	 = vegetarisches Gericht  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch  = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = Leibfaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 30.01.2026	Tomatencremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Seelachswürfel mit Gemüestreifen [*] in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	
Samstag 31.01.2026	 Hier schMEXts – einfach lecker!	Veg. Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4} , Obst	Brathering ^{1, A, A1, E, F} mit Zwiebelringen und Bratkartoffeln ¹ , Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	
Sonntag 01.02.2026		Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^{C, *} und fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} Dessert ^{1, A, A1, C}	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Rosenkohl ^C und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für
05. KW vom 26.01.2026 - 01.02.2026

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

