

MENÜ-SPEISEPLAN

05. KW vom 27.01.2025 bis 02.02.2025

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2

39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 27.01.2025	Asiatische Glasnudelsuppe mit Geflügelfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Boulette ^{A, A1, B *} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Salzkartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 28.01.2025	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Rührei ^{1, B *} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Salzkartoffeln	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6} , dazu Senf ^E	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 29.01.2025	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D *} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfeln ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Fladenbrotsandwich mit Tomato-Mozzarella ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M}	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Donnerstag 30.01.2025	Chili con Carne ^{1, A, A1} mit Kartoffelwürfeln, Obst	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst	Backfisch ^{A, A1, E, F *} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Gemüsereis, Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 31.01.2025	Blumenkohlcremesuppe* mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4}	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1 *} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Salzkartoffeln	Schnitzelbrötchen ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E}	
Samstag 01.02.2025	Hier schMEXts – einfach lecker!	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D *} mit Eierstich ^{B, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Obst	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Wachsbrechbohnen ^C und Salzkartoffeln, Obst	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	
Sonntag 02.02.2025		Linteneintopf ^{1, A, A1, F} mit Wiener Würstchen ^{4, 5, 6} , Dessert ^{1, A, A1, C}	Kasselerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit * Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Salzkartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für
05. KW vom 27.01.2025 - 02.02.2025

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift