

# MENÜ-SPEISEPLAN

05. KW vom 26.01.2026 bis 01.02.2026

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET

# MENÜ EXPRESS

## Klötzte

Str. der Jugend 6

38486 Klötze

kloetze@meneueexpress.de

Tel.: 03909 / 47 39 082 Fax: 03909 / 47 32 714

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
<b>Montag 26.01.2026</b>	<b>Brokkoli-Kartoffelcremesuppe<sup>1, A, A1, *</sup> Pfirsichkomott</b> 	<b>Maisgrießbrei<sup>C</sup> mit Pfirsichkomott</b> 	<b>Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße)<sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> mit Geflügelfleisch, Pfirsichkomott</b> 	<b>Sandwich mit Putenaufschlitt und Ananas<sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup></b> 	<b>Salat 1 Bunter Salat</b>
<b>Dienstag 27.01.2026</b>	<b>Blumenkohleintopf<sup>1, A, A1</sup> mit Hinterkochschinkenwürfeln<sup>4, 5, 6</sup></b> 	<b>Ei<sup>B</sup> in Senfsoße<sup>1, A, A1, C, E, *</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete<sup>2</sup></b> 	<b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"<sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Salzkartoffeln</b> 	<b>Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum<sup>A, A1, A4, C, O</sup></b> 	<b>Salat 2 Fitnessalat (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)</b>
<b>Mittwoch 28.01.2026</b>	<b>Weißer Bohneneintopf<sup>A, A1, D</sup> mit Kasselerfleisch<sup>4, 5, 6</sup>, Obst</b> 	<b>Nudeln<sup>A, A1, B, *</sup> mit Bolognesesoße<sup>A, A1</sup>, Obst</b> 	<b>Gemüsefrikadelle<sup>A, A1, B</sup> mit Schnittlauch-Frischkäsesoße<sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Obst</b> 	<b>Kartoffelsalat<sup>2, E</sup> mit 1 Boulette<sup>A, A1, B, D</sup>, dazu Senf<sup>E</sup></b> 	<b>Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch<sup>F</sup></b> → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
<b>Donnerstag 29.01.2026</b>	<b>Kartoffelsuppe<sup>1, A, A1, D</sup> mit Wurstwürfeln<sup>4, 5, 6, D, E</sup>, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack<sup>1, A, A1, C</sup></b> 	<b>Gnocchi-Gemüsepflanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen)<sup>B</sup> mit Kräuterquark<sup>C</sup>, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack<sup>1, A, A1, C</sup></b> 	<b>Hähnchenkeule mit Geflügelseoße<sup>1, A, A1</sup>, Rotkohl<sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack<sup>1, A, A1, C</sup></b> 	<b>Ei-Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke<sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup></b> 	 = vegetarisches Gericht  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch  = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
<b>Freitag 30.01.2026</b>	<b>Tomatencremesuppe<sup>1, A, A1, C</sup> mit Brot<sup>A, A1, A2, A4</sup></b> 	<b>Seelachswürfel mit Gemüestreifen<sup>*</sup> in Senfsoße<sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup>, dazu Reis</b> 	<b>Wurstigel<sup>4, 5, 6</sup> in Tomaten-Currysoße<sup>A, A1</sup> mit Kartoffelbrei<sup>5, C</sup></b> 	<b>Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen<sup>A, A1</sup></b> 	
<b>Samstag 31.01.2026</b>	 <b>Hier schMEXts – einfach lecker!</b>	<b>Veg. Möhreneintopf<sup>1, A, A1</sup> mit Brot<sup>A, A1, A2, A4</sup>, Obst</b> 	<b>Brathering<sup>1, A, A1, E, F</sup> mit Zwiebelringen und Bratkartoffeln<sup>1</sup>, Obst</b> 	<b>Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!</b>	
<b>Sonntag 01.02.2026</b>		<b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung<sup>C, *</sup> und fruchtiger Tomatensoße<sup>A, A1</sup> Dessert<sup>1, A, A1, C</sup></b> 	<b>Kräuterschweinebraten<sup>D, E</sup> mit Bratensoße<sup>1, A, A1, D, E</sup>, Rosenkohl<sup>C</sup> und Salzkartoffeln, Dessert<sup>1, A, A1, C</sup></b> 		

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Süßungsmittel  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Konservierungsstoff  
5 = mit Antioxidationsmittel  
6 = mit Phosphat  
7 = geschwefelt  
8 = gewachst

A = enth. Gluten  
A1 = enth. Weizen  
A2 = enth. Roggen  
A3 = enth. Hafer  
A4 = enth. Gerste  
A5 = enth. Dinkel  
A6 = enth. Kamut  
B = enth. Ei  
C = enth. Milch einschl. Laktose  
D = enth. Sellerie  
E = enth. Senf  
F = enth. Fisch  
G = enth. Schalenfrüchte  
G1 = enth. Cashewnuss  
G2 = enth. Haselnuss  
G3 = enth. Macadamianuss  
G4 = enth. Mandeln  
G5 = enth. Paranuss  
G6 = enth. Pekanuss  
G7 = enth. Pistazie  
G8 = enth. Walnuss  
K = enth. Erdnüsse  
M = enth. Sesam  
O = enth. Soja  
P = enth. Krebstiere  
S = enth. Schwefeloxid / Sulfite  
T = enth. Lupine  
U = enth. Weichtiere

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

### Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
<b>Montag</b>							
<b>Dienstag</b>							
<b>Mittwoch</b>							
<b>Donnerstag</b>							
<b>Freitag</b>							
<b>Samstag</b>							
<b>Sonntag</b>							

Bestellung für  
05. KW vom 26.01.2026 - 01.02.2026

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

