



# SCHUL-SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.



MENÜ EXPRESS GmbH

Küche Klötze  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze

E-Mail: kloeitze@menueexpress.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
02.12.2024	<b>Möhrensuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst  	<b>Puddingsuppe mit Vanillegeschmack</b> <sup>1, C</sup> mit Milchbrötchen <sup>A, A1, B, C</sup> , Obst 	<b>Bayr. Leberkäse</b> <sup>4, 5, 6</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsengemüse und Salzkartoffeln, Obst 	02.12.2024 Montag				1 2 3
03.12.2024	<b>Blumenkohlentopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Hinterkochenwürfel <sup>4, 5, 6</sup> 	<b>Ei</b> <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>  	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Geflügelklößchen <sup>1, A, A1, A4, B, C, D</sup> , dazu Salzkartoffeln 	03.12.2024 Dienstag				1 2 3
04.12.2024	<b>Weißer Bohneneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Kasselerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	<b>Gemüsefrikadelle</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Schnittlauch-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	04.12.2024 Mittwoch				1 2 3
05.12.2024	<b>Kartoffelsuppe</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Wurstwürfeln <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Nachtisch <sup>C, O</sup> 	<b>Gnocchi-Gemüsepfanne</b> (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Kräuterquark <sup>C</sup> , Nachtisch <sup>C, O</sup>  	<b>Hähnchenkeule</b> mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Nachtisch <sup>C, O</sup> 	05.12.2024 Donnerstag				1 2 3
06.12.2024	<b>Grüner Erbseneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Würstchenscheiben <sup>4, 5, 6, D, E</sup> 	<b>Seelachswürfel mit Gemüsestreifen</b> in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, S1, C, D, E, F, S</sup> , dazu Reis <sup>C</sup>  	<b>Blumenkohl-Käse-Schnitzel</b> <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln 	06.12.2024 Freitag				1 2 3
09.12.2024	<b>Pichelsteiner Gemüseeintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	<b>Milchnudeln</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup> 	<b>Putenschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1</sup> , <sup>A, A1</sup> , Möhrengemüse und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>  	09.12.2024 Montag				1 2 3
10.12.2024	<b>Reissuppe</b> <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch  	<b>Polenta-Spinatlasche</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln 	<b>Königsberger Klops</b> <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, dazu Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup> 	10.12.2024 Dienstag				1 2 3
11.12.2024	<b>Grüner Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Gemüse-Nuggets</b> <sup>A, A1, A4, C</sup> mit Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Obst  	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügeljagdwurstwürfeln <sup>1, 4, 5, 6</sup> , Obst 	11.12.2024 Mittwoch				1 2 3
12.12.2024	<b>Käse-Lauch-Cremesuppe</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Hackfleisch, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	<b>Buntes Eierragout</b> <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>  	<b>Bratwurst</b> <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Butterkohl <sup>5, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	12.12.2024 Donnerstag				1 2 3
13.12.2024	<b>Pizza Margeritha</b> <sup>1, A, A1, A4, C</sup> 	<b>Bunte Spirelli</b> <sup>A, A1</sup> mit Broccoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> 	<b>Fischli</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>  	13.12.2024 Freitag				1 2 3
16.12.2024	<b>Asiatische Glasnudelsuppe</b> mit Geflügelfleisch, Obst  	<b>Puddingsuppe mit Schokogeschmack</b> <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst 	<b>Boulette</b> <sup>A, A1, B</sup> auf Spinat <sup>A, A1, C</sup> mit Salzkartoffeln, Obst 	16.12.2024 Montag				1 2 3
17.12.2024	<b>Kesselgulasch</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup> 	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln  	<b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"</b> <sup>1, A,</sup> <sup>A1, A4, C, D</sup> mit Salzkartoffeln 	17.12.2024 Dienstag				1 2 3
18.12.2024	<b>Süßkartoffelcremesuppe</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>  	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup> 	<b>Paprika-Wurstgulasch</b> <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Salzkartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup> 	18.12.2024 Mittwoch				1 2 3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke



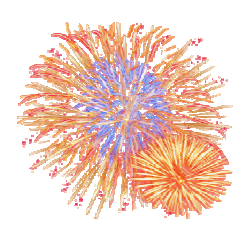
**BITTE WENDEN** →








Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name und**  
**Kundennummer nochmal**  
**ausfüllen.**

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	Donnerstag	19.12.2024	Chili con Carne <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffelwürfeln, Nachtisch <sup>C, O</sup>	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A, A1</sup> in Tomaten-Curry <sup>A, A1</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Nachtisch <sup>C, O</sup>	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> und Gemüsereis <sup>C</sup> , Nachtisch <sup>C, O</sup>	19.12.2024
		2							
		3							
			1	Freitag	20.12.2024	Blumenkohlcremesuppe <sup>1, A, A1, C</sup> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup>	Rindergeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Salzkartoffeln	20.12.2024
		2							
		3							
			1	Montag	23.12.2024	Bunte Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Obst	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott		23.12.2024
		2							
		3							
			1	Dienstag	24.12.2024				24.12.2024
		2							
		3							
			1	Mittwoch	25.12.2024	Das Team der MENÜ EXPRESS GmbH wünscht euch frohe Weihnachten!			25.12.2024
		2							
		3							
			1	Donnerstag	26.12.2024				26.12.2024
		2							
		3							
			1	Freitag	27.12.2024	Kohlrabeintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>		Kibbelinge <sup>A, A1, C, B, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsreißbohnsalat	27.12.2024
		2							
		3							
			1	Montag	30.12.2024		Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Schweinerahmgeschnetzeltes <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	30.12.2024
		2							
		3							
			1	Dienstag	31.12.2024				31.12.2024
		2							
		3							

<p><b>Salat-Ecke:</b> alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup></p> <p><b>S1 = Bunter Salat<sup>B</sup></b></p> <p><b>S2 = Fitnesssalat</b> (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)</p> <p><b>S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup></b></p>	<p><b>Legende:</b></p> <p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>																																									
<p><b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsstoff</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekanuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfit</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam	3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja	4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfit	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere	8 = gewachst				
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse																																						
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam																																						
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja																																						
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere																																						
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfit																																						
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine																																						
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere																																						
8 = gewachst																																										
<p><b>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</b></p> <p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.</p> <p><b>ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</b></p>																																										