

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | | M1 | M2 | M3 | Salat* |
|------------|---|---|---|--------------------------|----|----|----|-------------|
| 01.12.2023 | Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark ^C | Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} | Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C | 01.12.2023 Freitag | | | | 1 2 3 |
| 04.12.2023 | Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} Obst | Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst | Boulette ^{A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrothbohnen ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst | 04.12.2023 Montag | | | | 1 2 3 |
| 05.12.2023 | Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} | Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln | Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln | 05.12.2023 Dienstag | | | | 1 2 3 |
| 06.12.2023 | Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Nachtisch ^C | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Nachtisch ^C | Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Salzkartoffeln, Nachtisch ^C | 06.12.2023 Mittwoch | | | | 1 2 3 |
| 07.12.2023 | Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst | Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst | Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst | 07.12.2023 Donnerstag | | | | 1 2 3 |
| 08.12.2023 | Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, C} | Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) ^{A, A1} | Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A, A1} , Reis ^C und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5} | 08.12.2023 Freitag | | | | 1 2 3 |
| 11.12.2023 | Bunte Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} Pfirsichkompott | Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott | Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Pfirsichkompott | 11.12.2023 Montag | | | | 1 2 3 |
| 12.12.2023 | Tomatencremesuppe ^{A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, C} | Ei-Patty ^{B, C, D} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Salzkartoffeln | Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln | 12.12.2023 Dienstag | | | | 1 2 3 |
| 13.12.2023 | Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Obst | Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst | 13.12.2023 Mittwoch | | | | 1 2 3 |
| 14.12.2023 | Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} , Wackelpudding ¹ | Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹ | Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹ | 14.12.2023 Donnerstag | | | | 1 2 3 |
| 15.12.2023 | Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4} | Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} , dazu Salzkartoffeln | Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsbrothbohnen Salat | 15.12.2023 Freitag | | | | 1 2 3 |
| 18.12.2023 | Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} Apfelmus ⁵ | Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ | Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelmus ⁵ | 18.12.2023 Montag | | | | 1 2 3 |
| 19.12.2023 | Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C} | Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln | Putenbrust mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabi ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln | 19.12.2023 Dienstag | | | | 1 2 3 |

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke


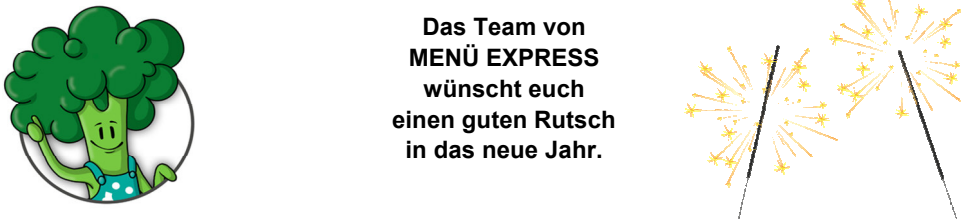







BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

| M1 | M2 | M3 | Salat* | | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | | | | | | | |
|---|----|----|--------|------------|---|--|--|---|------------|---|--|--|--|--|
| | | | 1 | Mittwoch | 20.12.2023 | Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Nachtisch ^{C, O} | Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Nachtisch ^{C, O} | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E,} Nachtisch ^{C, O} | 20.12.2023 | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 1 | Donnerstag | 21.12.2023 | Grünkohleintopf ^{1, A, A1} mit Kasselerfleisch, Obst | Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst | Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst | 21.12.2023 | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 1 | Freitag | 22.12.2023 | Bunte Graupensuppe ^{A, A4, D} | Hähnchenrahm- geschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1} | Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5} | 22.12.2023 | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 1 | Montag | 25.12.2023 |  Das Team von MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Weihnachten. | | | 25.12.2023 | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 1 | Dienstag | 26.12.2023 | Das Team von MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Weihnachten. | | | 26.12.2023 | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 1 | Mittwoch | 27.12.2023 | Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und geriebenen Käse ^{4, B, C} , Schokopudding ^C | 27.12.2023 | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 1 | Donnerstag | 28.12.2023 | Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst | Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst | 28.12.2023 | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 1 | Freitag | 29.12.2023 | Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B | Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5} | 29.12.2023 | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | |  Das Team von MENÜ EXPRESS wünscht euch einen guten Rutsch in das neue Jahr. | | | | | | | | |
| Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing ^{B, C, E} S1 = Bunter Salat^B S2 = Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B) S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F} | | | | | Legende:  = vegetarische Gerichte  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch  = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung | | | | |  | | | | |
| Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben. | | | | | Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsmittel 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere | | | | | | | | | |
| Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben. | | | | | Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. | | | | | ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN! | | | | |