

# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.12.2023	<b>Drillinge</b> (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup> 	<b>Bunte Spirelli</b> <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> 	<b>Fischli</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup> 	01.12.2023 <b>Freitag</b>				1 2 3
04.12.2023	<b>Gelber Erbseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> Obst 	<b>Puddingsuppe mit Schokogeschmack</b> <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst 	<b>Boulette</b> <sup>A, A1, B</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Wachsbrothbohnen <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst 	04.12.2023 <b>Montag</b>				1 2 3
05.12.2023	<b>Kesselgulasch</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup> 	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln 	<b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"</b> <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Salzkartoffeln 	05.12.2023 <b>Dienstag</b>				1 2 3
06.12.2023	<b>Süßkartoffelcremesuppe</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Nachtisch <sup>C</sup> 	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Nachtisch <sup>C</sup> 	<b>Rindergeschnetzeltes</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüestreifen <sup>D</sup> und Salzkartoffeln, Nachtisch <sup>C</sup> 	06.12.2023 <b>Mittwoch</b>				1 2 3
07.12.2023	<b>Wirsingkohleintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Gehacktesstippe</b> <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst 	<b>Falafelbällchen</b> (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A, A1</sup> in Tomaten-Currysoße <sup>A, A1</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst 	07.12.2023 <b>Donnerstag</b>				1 2 3
08.12.2023	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	<b>Paprika-Wurstgulasch</b> <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) <sup>A, A1</sup> 	<b>Crispy-Fisch</b> <sup>5, A, A1, F</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup> 	08.12.2023 <b>Freitag</b>				1 2 3
11.12.2023	<b>Bunte Muschelnudelsuppe</b> <sup>A, A1, B, D</sup> Pfirsichkompott 	<b>Grießbrei</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott 	<b>Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art"</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Pfirsichkompott 	11.12.2023 <b>Montag</b>				1 2 3
12.12.2023	<b>Tomatencremesuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	<b>Ei-Patty</b> <sup>B, C, D</sup> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln 	<b>Schweinegulasch</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln 	12.12.2023 <b>Dienstag</b>				1 2 3
13.12.2023	<b>Grüner Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst 	<b>Gebr. Reis</b> mit Gemüse und Ei <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst 	13.12.2023 <b>Mittwoch</b>				1 2 3
14.12.2023	<b>Käse-Lauch-Cremesuppe</b> mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup> 	<b>Chili sin Carne</b> (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup> 	<b>Pan. Jagdwurstscheibe</b> <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup> 	14.12.2023 <b>Donnerstag</b>				1 2 3
15.12.2023	<b>Kohlrabieintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup> 	<b>Geflügel-Schlemmerpfanne</b> mit Wirsingkohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Salzkartoffeln 	<b>Fischnuggets</b> <sup>A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbrothbohnen Salat 	15.12.2023 <b>Freitag</b>				1 2 3
18.12.2023	<b>Kichererbseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> Apfelmus <sup>5</sup> 	<b>Milchreis</b> <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup> 	<b>Kohlroulade</b> <sup>A, A1, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup> 	18.12.2023 <b>Montag</b>				1 2 3
19.12.2023	<b>Hochzeitsuppe</b> <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln 	<b>Putenbrust</b> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabi <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln 	19.12.2023 <b>Dienstag</b>				1 2 3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke


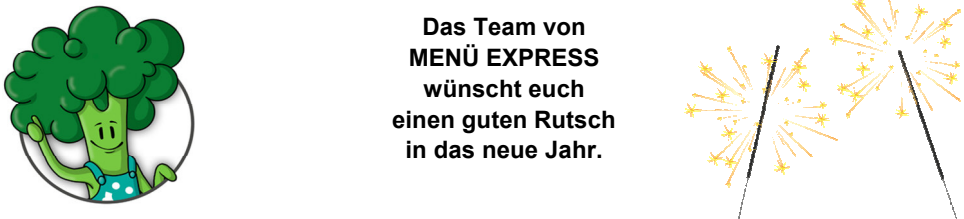







**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name und**  
**Kundennummer nochmal**  
**ausfüllen.**

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3							
			1	Mittwoch	20.12.2023	Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Nachtisch <sup>C, O</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Nachtisch <sup>C, O</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E,</sup> Nachtisch <sup>C, O</sup>	20.12.2023					
		2												
		3												
			1	Donnerstag	21.12.2023		Blumenkohl-Gemüsecurry <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C,</sup> Obst	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1,</sup> Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	21.12.2023					
		2												
		3												
			1	Freitag	22.12.2023		Hähnchenrahm- geschnetzeltes <sup>1, A, A1, C</sup> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup>	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C,</sup> Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>	22.12.2023					
		2												
		3												
			1	Montag	25.12.2023				25.12.2023					
		2												
		3												
			1	Dienstag	26.12.2023	<b>Das Team von MENÜ EXPRESS</b> <b>wünscht euch schöne Weihnachten.</b>			26.12.2023					
		2												
		3												
			1	Mittwoch	27.12.2023		Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Salzkartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und geriebenen Käse <sup>4, B, C,</sup> Schokopudding <sup>C</sup>	27.12.2023					
		2												
		3												
			1	Donnerstag	28.12.2023		Spätzle-Gemüsepfanne <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C,</sup> Obst	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1,</sup> Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	28.12.2023					
		2												
		3												
			1	Freitag	29.12.2023	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup>		Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C,</sup> Salzkartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	29.12.2023					
		2												
		3												
														
<b>Salat-Ecke:</b> alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>  <b>S1 = Bunter Salat<sup>B</sup></b>  <b>S2 = Fitnesssalat</b> (Kochschinken <sup>4, 5, 6,</sup> Käse <sup>C,</sup> Ei <sup>B</sup> )  <b>S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup></b>					<b>Legende:</b>  = vegetarische Gerichte  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch  = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung									
<b>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</b>					<b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</b> 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsmittel 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst  A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut  B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss  G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss  K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere									
<b>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</b>					Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. <b>ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</b>					<b>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</b>				