

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.12.2023	Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark ^C	Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	01.12.2023 Freitag				1 2 3	1 2 3
04.12.2023	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} , Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Boulette ^{A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrockbohnen ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	04.12.2023 Montag				1 2 3	1 2 3
05.12.2023	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln	05.12.2023 Dienstag				1 2 3	1 2 3
06.12.2023	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Nachtisch ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Nachtisch ^C	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Salzkartoffeln, Nachtisch ^C	06.12.2023 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
07.12.2023	Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst	07.12.2023 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
08.12.2023	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, C}	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) ^{A, A1}	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A, A1} , Reis ^C und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5}	08.12.2023 Freitag				1 2 3	1 2 3
11.12.2023	Bunte Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} , Pfirsichkompott	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Pfirsichkompott	11.12.2023 Montag				1 2 3	1 2 3
12.12.2023	Tomatencremesuppe ^{A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, C}	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln	12.12.2023 Dienstag				1 2 3	1 2 3
13.12.2023	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst	13.12.2023 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
14.12.2023	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} , Wackelpudding ¹	Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹	14.12.2023 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
15.12.2023	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} , dazu Salzkartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsbrockbohnenalat	15.12.2023 Freitag				1 2 3	1 2 3
18.12.2023	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} , Apfelmus ⁵	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelmus ⁵	18.12.2023 Montag				1 2 3	1 2 3
19.12.2023	Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Putenbrust mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabi ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln	19.12.2023 Dienstag				1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke


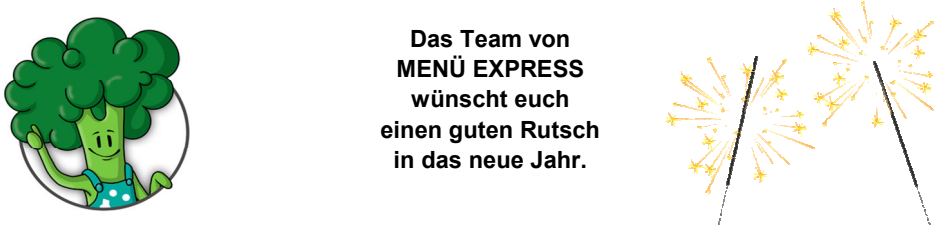
BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____


Kundennummer: _____


Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.


M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Mittwoch	20.12.2023	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Nachtisch ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Nachtisch ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E,} Nachtisch ^C	20.12.2023
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	21.12.2023		Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	21.12.2023
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	22.12.2023		Hähnchenrahm- geschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1}	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5}	22.12.2023
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	25.12.2023				25.12.2023
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	26.12.2023	<p>Das Team von MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Weihnachten.</p>			26.12.2023
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	27.12.2023	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und geriebenen Käse ^{4, B, C} , Schokopudding ^C	27.12.2023	
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	28.12.2023	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	28.12.2023	
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	29.12.2023	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	29.12.2023	
			2	2						
			3	3						
			1	1			 <p>Das Team von MENÜ EXPRESS wünscht euch einen guten Rutsch in das neue Jahr.</p>			
			2	2						
			3	3						
			1	1						
			2	2						
			3	3						


Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}


Legende:


 = vegetarische Gerichte


 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!