

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.12.2023	Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark ^C 	Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} 	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C 	01.12.2023 Freitag				1 2 3
04.12.2023	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} Obst 	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst 	Boulette ^{A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrothbohnen ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst 	04.12.2023 Montag				1 2 3
05.12.2023	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} 	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln 	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln 	05.12.2023 Dienstag				1 2 3
06.12.2023	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Nachtisch ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Nachtisch ^C 	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Salzkartoffeln, Nachtisch ^C 	06.12.2023 Mittwoch				1 2 3
07.12.2023	Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst 	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst 	07.12.2023 Donnerstag				1 2 3
08.12.2023	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlrischen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, C} 	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) ^{A, A1} 	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A, A1} , Reis ^C und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5} 	08.12.2023 Freitag				1 2 3
11.12.2023	Bunte Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} Pfirsichkompott 	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott 	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Pfirsichkompott 	11.12.2023 Montag				1 2 3
12.12.2023	Tomatencremesuppe ^{A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, C} 	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Salzkartoffeln 	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln 	12.12.2023 Dienstag				1 2 3
13.12.2023	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Obst 	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst 	13.12.2023 Mittwoch				1 2 3
14.12.2023	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} , Wackelpudding ¹ 	Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹ 	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹ 	14.12.2023 Donnerstag				1 2 3
15.12.2023	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4} 	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} , dazu Salzkartoffeln 	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsbrothbohnen Salat 	15.12.2023 Freitag				1 2 3
18.12.2023	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} Apfelsmus ⁵ 	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelsmus ⁵ 	Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelsmus ⁵ 	18.12.2023 Montag				1 2 3
19.12.2023	Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C} 	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln 	Putenbrust mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabi ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln 	19.12.2023 Dienstag				1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke


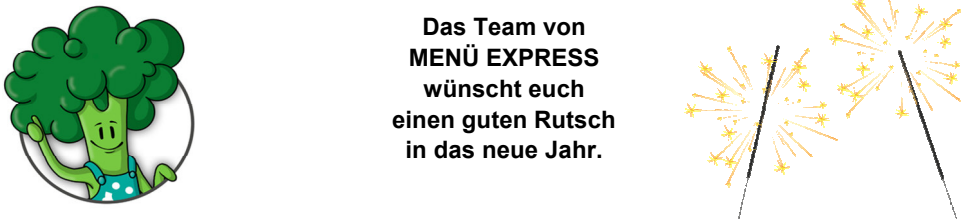







BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3							
			1	Mittwoch	20.12.2023	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Nachtisch ^{C, O}	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Nachtisch ^{C, O}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E,} Nachtisch ^{C, O}	20.12.2023					
		2												
		3												
			1	Donnerstag	21.12.2023	Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	21.12.2023						
		2												
		3												
			1	Freitag	22.12.2023	Hähnchenrahm- geschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1}	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5}	22.12.2023						
		2												
		3												
			1	Montag	25.12.2023				25.12.2023					
		2												
		3												
			1	Dienstag	26.12.2023	Das Team von MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Weihnachten.			26.12.2023					
		2												
		3												
			1	Mittwoch	27.12.2023	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und geriebenen Käse ^{4, B, C} , Schokopudding ^C	27.12.2023						
		2												
		3												
			1	Donnerstag	28.12.2023	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	28.12.2023						
		2												
		3												
			1	Freitag	29.12.2023	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	29.12.2023						
		2												
		3												
														
Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing ^{B, C, E} S1 = Bunter Salat^B S2 = Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B) S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}					Legende:  = vegetarische Gerichte  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch  = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung									
Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.					Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere									
Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.					Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.					ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!				