



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
01.12.2023	Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark ^C	Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	01.12.2023 Freitag					1 2 3
04.12.2023	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} Obst	Boulette ^{A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Wachsbohnen ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	04.12.2023 Montag					1 2 3
05.12.2023	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6} , dazu Senf ^E	05.12.2023 Dienstag					1 2 3
06.12.2023	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Fladenbrotsandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M}	06.12.2023 Mittwoch					1 2 3
07.12.2023	Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1, C} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	07.12.2023 Donnerstag					1 2 3
08.12.2023	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, C}	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) ^{A, A1}	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A, A1} , Reis ^C und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5}	Schnitzelbrötchen ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E}	08.12.2023 Freitag					1 2 3
11.12.2023	Bunte Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} Pfirsichkompott	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Pfirsichkompott	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	11.12.2023 Montag					1 2 3
12.12.2023	Tomatencremesuppe ^{A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, C}	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Kaiserrahngemüse ^C mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln	Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E} , dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	12.12.2023 Dienstag					1 2 3
13.12.2023	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	13.12.2023 Mittwoch					1 2 3
14.12.2023	Käse-Lauch-Cremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Hackfleisch, Wackelpudding ¹	Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	14.12.2023 Donnerstag					1 2 3
15.12.2023	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsing Kohl ^{1, A, A1, C} , dazu Salzkartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsbohnen Salat	Baguette mit Frischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	15.12.2023 Freitag					1 2 3
18.12.2023	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} Apfelmus ⁵	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelmus ⁵	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	18.12.2023 Montag					1 2 3
19.12.2023	Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Putenbrust mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabi ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln	Schopskasalat ^{C, E} , dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	19.12.2023 Dienstag					1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
 Name und
 Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü								
				1	Mittwoch	20.12.2023 Westfälischer Bohneneintopf mit Rindfleisch, Nachtisch ^{C, O}	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Nachtisch ^{C, O}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Nachtisch ^{C, O}	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1, A4} , Nachtisch ^{C, O}	20.12.2023							
			2	Donnerstag							21.12.2023				21.12.2023		
			3													Freitag	22.12.2023
			1	Montag	25.12.2023					25.12.2023							
			2								Dienstag	26.12.2023					26.12.2023
			3														
			1	Donnerstag	28.12.2023					28.12.2023							
			2								Freitag	29.12.2023					29.12.2023
			3														



Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B, C, E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!