



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.12.2023	<b>Drillinge</b> (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup>	<b>Bunte Spirelli</b> <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	<b>Fischli</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	<b>Baguette</b> mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1</sup>	01.12.2023 Freitag					1 2 3	1 2 3
04.12.2023	<b>Gelber Erbseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> Obst	<b>Puddingsuppe mit Schokogeschmack</b> <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> Obst	<b>Boulette</b> <sup>A, A1, B</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Wachsbohnen <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> Obst	<b>Bagel</b> mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, F, O</sup>	04.12.2023 Montag					1 2 3	1 2 3
05.12.2023	<b>Kesselgulasch</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"</b> <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Salzkartoffeln	<b>Nudelsalat</b> <sup>A, A1, C, E</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	05.12.2023 Dienstag					1 2 3	1 2 3
06.12.2023	<b>Süßkartoffelcremesuppe</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Rindergeschnetzeltes</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Tomate-Mozzarella <sup>1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	06.12.2023 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
07.12.2023	<b>Wirsingkohleintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Gehacktesstippe</b> <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst	<b>Falafelbällchen</b> (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A, A1</sup> in Tomaten-Currysoße <sup>A, A1, C</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	07.12.2023 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
08.12.2023	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Paprika-Wurstgulasch</b> <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) <sup>A, A1</sup>	<b>Crispy-Fisch</b> <sup>5, A, A1, F</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Schnitzelbrötchen</b> <sup>1, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	08.12.2023 Freitag					1 2 3	1 2 3
11.12.2023	<b>Bunte Muschel-nudelsuppe</b> <sup>A, A1, B, D</sup> Pfirsichkompott	<b>Grießbrei</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott	<b>Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art"</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Pfirsichkompott	<b>Bagel</b> mit Frischkäse, Kochschinken und Salat <sup>4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	11.12.2023 Montag					1 2 3	1 2 3
12.12.2023	<b>Tomatencremesuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Ei-Patty</b> <sup>B, C, D</sup> auf Kaiserrahngemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln	<b>Schweinegulasch</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	<b>Fruchtiger Käsesalat</b> <sup>1, 2, 5, B, C, E</sup> , dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	12.12.2023 Dienstag					1 2 3	1 2 3
13.12.2023	<b>Grüner Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst	<b>Gebr. Reis</b> mit Gemüse und Ei <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Pute, Zaziki und Balkankäse <sup>3, A, A1, C, M</sup>	13.12.2023 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
14.12.2023	<b>Käse-Lauch-Cremesuppe</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Chili sin Carne</b> (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Pan. Jagdwurstscheibe</b> <sup>4, 5, 6</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Ei <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	14.12.2023 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
15.12.2023	<b>Kohlrabieintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	<b>Geflügel-Schlemmerpfanne</b> mit Wirsingkohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Salzkartoffeln	<b>Fischnuggets</b> <sup>A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbohnen Salat	<b>Baguette</b> mit Fleischkäse und Remoulade <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	15.12.2023 Freitag					1 2 3	1 2 3
18.12.2023	<b>Kichererbseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchreis</b> <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Kohlroulade</b> <sup>A, A1, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	18.12.2023 Montag					1 2 3	1 2 3
19.12.2023	<b>Hochzeitsuppe</b> <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Putenbrust</b> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabi <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	<b>Schopskasalat</b> <sup>C, E</sup> , dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	19.12.2023 Dienstag					1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke







**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_







Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
**Bei Fax-Bestellung**  
 Name und  
 Kundennummer  
**nochmal** ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	<b>Westfälischer Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch, Nachtisch <sup>C</sup>  	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> mit Soße "Holländische Art" und Salzkartoffeln, Nachtisch <sup>C</sup>  	<b>Nudeln</b> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Nachtisch <sup>C</sup> 	<b>Bagel</b> mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat Nachtisch <sup>C,O</sup> 	20.12.2023
			2	2	21.12.2023					
			3	3	22.12.2023					
				1	1					21.12.2023
				2	2					22.12.2023
				3	3					23.12.2023
				1	1					25.12.2023
				2	2					26.12.2023
				3	3					27.12.2023
				1	1					26.12.2023
				2	2					27.12.2023
				3	3					28.12.2023
				1	1					27.12.2023
				2	2					28.12.2023
				3	3					29.12.2023
				1	1					28.12.2023
				2	2					29.12.2023
				3	3					30.12.2023
				1	1					29.12.2023
				2	2					31.12.2023
				3	3					01.01.2024



**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B,F</sup>**

-  = vegetarische Gerichte
-  = Gericht enthält Schweinefleisch
-  = Gericht enthält Geflügelfleisch
-  = Gericht enthält Fisch
-  = Gericht enthält Rindfleisch
-  = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1,A,A1,C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1,4,5,6A,A1,C</sup>**  
**SW3 = Salami-Käse<sup>1,4,5,A, A1,A2, A3,A4</sup>**

- Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**
- |                              |                   |                                  |                          |                                 |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff            | A = enth. Gluten  | B = enth. Ei                     | G2 = enth. Haselnuss     | K = enth. Erdnüsse              |
| 2 = mit Süßungsmittel        | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam                 |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie               | G4 = enth. Mandeln       | O = enth. Soja                  |
| 4 = mit Konservierungsstoff  | A3 = enth. Hafer  | E = enth. Senf                   | G5 = enth. Paranuss      | P = enth. Krebstiere            |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch                  | G6 = enth. Pekanuss      | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat             | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte         | G7 = enth. Pistazie      | T = enth. Lupine                |
| 7 = geschwefelt              | A6 = enth. Kamut  | G1 = enth. Cashewnuss            | G8 = enth. Walnuss       | U = enth. Weichtiere            |
| 8 = gewachst                 |                   |                                  |                          |                                 |

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.  
 Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**