



SCHUL-SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.



MENÜ EXPRESS GmbH

Küche Klötze
Straße der Jugend 6
38486 Klötze

E-Mail: kloetze@menueexpress.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.11.2024		Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	01.11.2024 Freitag				1 2 3
04.11.2024	Asiatische Glasnudelsuppe mit Geflügelfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Boulette ^{A, A1, B} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Salzkartoffeln, Obst	04.11.2024 Montag				1 2 3
05.11.2024	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln	05.11.2024 Dienstag				1 2 3
06.11.2024	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfeln ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C	06.11.2024 Mittwoch				1 2 3
07.11.2024	Chili con Carne ^{1, A, A1} mit Kartoffelwürfeln Obst	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Gemüsereis ^C , Obst	07.11.2024 Donnerstag				1 2 3
08.11.2024	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4}	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Salzkartoffeln	08.11.2024 Freitag				1 2 3
11.11.2024	Bunte Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} Obst	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Obst	11.11.2024 Montag				1 2 3
12.11.2024	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^{A, A1, B}	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln	12.11.2024 Dienstag				1 2 3
13.11.2024	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Würstchenscheiben ^{1, 4, 5, 6, D, E} Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst	13.11.2024 Mittwoch				1 2 3
14.11.2024	Käse-Lauch-Cremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Hackfleisch, Wackelpudding ¹	Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹	14.11.2024 Donnerstag				1 2 3
15.11.2024	Pizza Margeritha ^{1, A, A1, A4, C}	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} , dazu Salzkartoffeln	Kibbelinge ^{A, A1, C, B, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsbrockbohnen Salat	15.11.2024 Freitag				1 2 3
18.11.2024	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D} Apfelmus ⁵	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Schweinerahmgeschnetzeltes ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Apfelmus ⁵	18.11.2024 Montag				1 2 3
19.11.2024	Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	19.11.2024 Dienstag				1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	Salat*			Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	Mittwoch	20.11.2024	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Fruchtjoghurt ^C	20.11.2024	
			2							
			3							
			1	Donnerstag	21.11.2024	Kürbis-Kartoffel-Eintopf ^{1, A, A1, C} mit Hackfleisch, Obst	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst	21.11.2024	
			2							
			3							
			1	Freitag	22.11.2024	Veg. Kichererbseneintopf ^{A, A1, D}	Jägerschmaus (Hackfleisch mit Gemüse) ^{1, A, A1, C} mit Salzkartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5}	22.11.2024	
			2							
			3							
			1	Montag	25.11.2024	Linseneintopf ^{A, A1, D} , Obst	Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensße ¹ , Obst	Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} Obst	25.11.2024	
			2							
			3							
			1	Dienstag	26.11.2024	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis ^C	26.11.2024	
			2							
			3							
			1	Mittwoch	27.11.2024	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Schokopudding ^C	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kasseler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6} Schokopudding ^C	27.11.2024	
			2							
			3							
			1	Donnerstag	28.11.2024	Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse und Salzkartoffeln Obst	28.11.2024	
			2							
			3							
			1	Freitag	29.11.2024	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B}	Buntes Pflannengemüse ¹ mit Käse-Sahnesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} und Gemüseris ^C	29.11.2024	
			2							
			3							



Hier schMEXts – einfach lecker!



Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Legende:



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

- A = enth. Gluten
- A1 = enth. Weizen
- A2 = enth. Roggen
- A3 = enth. Hafer
- A4 = enth. Gerste
- A5 = enth. Dinkel
- A6 = enth. Kamut

- B = enth. Ei
- C = enth. Milch einschl. Laktose
- D = enth. Sellerie
- E = enth. Senf
- F = enth. Fisch
- G = enth. Schalenfrüchte
- G1 = enth. Cashewnuss

- G2 = enth. Haselnuss
- G3 = enth. Macadamianuss
- G4 = enth. Mandeln
- G5 = enth. Paranuss
- G6 = enth. Pekanuss
- G7 = enth. Pistazie
- G8 = enth. Walnuss

- K = enth. Erdnüsse
- M = enth. Sesam
- O = enth. Soja
- P = enth. Krebstiere
- S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
- T = enth. Lupine
- U = enth. Weichtiere

**Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.**

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!