



# SCHUL-SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.



MENÜ EXPRESS GmbH

Küche Meisdorf

Brandgasse 67

06463 Falkenstein OT Meisdorf

E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.11.2024		<b>Bunte Spirelli</b> <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	<b>Fischli</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	01.11.2024 Freitag				1 2 3
04.11.2024	<b>Asiatische Glasnudelsuppe</b> mit Geflügelfleisch, Obst	<b>Puddingsuppe mit Schokogeschmack</b> <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst	<b>Boulette</b> <sup>A, A1, B</sup> auf Spinat <sup>A, A1, C</sup> mit Salzkartoffeln, Obst	04.11.2024 Montag				1 2 3
05.11.2024	<b>Kesselgulasch</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Hühnerfrikassee</b> "Gärtnerin Art" <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Salzkartoffeln	05.11.2024 Dienstag				1 2 3
06.11.2024	<b>Süßkartoffelcremesuppe</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Paprika-Wurstgulasch</b> <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Salzkartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	06.11.2024 Mittwoch				1 2 3
07.11.2024	<b>Chili con Carne</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffelwürfeln Obst	<b>Falafelbällchen</b> (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A, A1</sup> in Tomaten-Currysoße <sup>A, A1</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst	<b>Backfisch</b> <sup>A, A1, E, F</sup> mit Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> und Gemüsereis <sup>C</sup> , Obst	07.11.2024 Donnerstag				1 2 3
08.11.2024	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	<b>Gehacktesstippe</b> <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup>	<b>Rindergeschnetzeltes</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Salzkartoffeln	08.11.2024 Freitag				1 2 3
11.11.2024	<b>Bunte Muschelnudelsuppe</b> <sup>A, A1, B, D</sup> Obst	<b>Grießbrei</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> "Züricher Art" <sup>A, A1, C</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Obst	11.11.2024 Montag				1 2 3
12.11.2024	<b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>A, A1, B</sup>	<b>Ei-Patty</b> <sup>B, C, D</sup> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln	<b>Schweinegulasch</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	12.11.2024 Dienstag				1 2 3
13.11.2024	<b>Gelber Erbseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Würstchenscheiben <sup>1, 4, 5, 6, D, E</sup> Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> , Obst	<b>Gebr. Reis</b> mit Gemüse und Ei <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst	13.11.2024 Mittwoch				1 2 3
14.11.2024	<b>Käse-Lauch-Cremesuppe</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Hackfleisch, Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Chili sin Carne</b> (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Pan. Jagdwurstscheibe</b> <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	14.11.2024 Donnerstag				1 2 3
15.11.2024	<b>Kohlrabieintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	<b>Geflügel-Schlemmerpfanne</b> mit Wirsingkohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Salzkartoffeln	<b>Kibbelinge</b> <sup>A, A1, C, B, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbrockbohnen Salat	15.11.2024 Freitag				1 2 3
18.11.2024	<b>Minestrone</b> (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup> Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchreis</b> <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Schweinerahmgeschnetzeltes</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	18.11.2024 Montag				1 2 3
19.11.2024	<b>Hochzeitsuppe</b> <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Currywurstpfanne</b> (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	19.11.2024 Dienstag				1 2 3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke



**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name und**  
**Kundennummer nochmal**  
**ausfüllen.**

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	Mittwoch	20.11.2024	Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt <sup>C</sup> 	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Fruchtjoghurt <sup>C</sup> 	20.11.2024
		2							
		3							
			1	Donnerstag	21.11.2024	Kürbis-Kartoffel-Eintopf <sup>1, A, A1, C</sup> mit Hackfleisch, Obst 	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst 	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst 	21.11.2024
		2							
		3							
			1	Freitag	22.11.2024	Veg. Kichererbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> 	Jägerschmaus (Hackfleisch mit Gemüse) <sup>1, A, A1, C</sup> mit Salzkartoffeln 	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup> 	22.11.2024
		2							
		3							
			1	Montag	25.11.2024	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> , Obst 	Maisgrießbrei <sup>C</sup> mit warmer Beerensße <sup>1</sup> , Obst 	Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> Obst 	25.11.2024
		2							
		3							
			1	Dienstag	26.11.2024	Soljanka <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup> 	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterreis <sup>C</sup> 	26.11.2024
		2							
		3							
			1	Mittwoch	27.11.2024	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C, D</sup> , Schokopudding <sup>C</sup> 	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kasseler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Salzkartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> Schokopudding <sup>C</sup> 	27.11.2024
		2							
		3							
			1	Donnerstag	28.11.2024	Serbischer Bohneneintopf <sup>4, 5, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst 	Spätzle-Gemüsepfanne <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst 	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse und Salzkartoffeln Obst 	28.11.2024
		2							
		3							
			1	Freitag	29.11.2024	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> 	Buntes Pflannengemüse <sup>1</sup> mit Käse-Sahnesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup> 	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Gemüseris <sup>C</sup> 	29.11.2024
		2							
		3							



**Hier schMEXts – einfach lecker!**



**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>

**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**

**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)

**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**

**Legende:**



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

- A = enth. Gluten
- A1 = enth. Weizen
- A2 = enth. Roggen
- A3 = enth. Hafer
- A4 = enth. Gerste
- A5 = enth. Dinkel
- A6 = enth. Kamut

- B = enth. Ei
- C = enth. Milch einschl. Laktose
- D = enth. Sellerie
- E = enth. Senf
- F = enth. Fisch
- G = enth. Schalenfrüchte
- G1 = enth. Cashewnuss

- G2 = enth. Haselnuss
- G3 = enth. Macadamianuss
- G4 = enth. Mandeln
- G5 = enth. Paranuss
- G6 = enth. Pekanuss
- G7 = enth. Pistazie
- G8 = enth. Walnuss

- K = enth. Erdnüsse
- M = enth. Sesam
- O = enth. Soja
- P = enth. Krebstiere
- S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
- T = enth. Lupine
- U = enth. Weichtiere

**Bitte wählen Sie Ihr Menü  
und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20.  
des Monats abgeben.**

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**