



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | | M1 | M2 | M3 | S* | SW* |
|------------|--|---|--|--------------------------|----|----|----|-------------|-------------|
| 01.11.2023 | Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Obst | Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst | 01.11.2023 Mittwoch | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 02.11.2023 | Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} , Wackelpudding ¹ | Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹ | Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹ | 02.11.2023 Donnerstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 03.11.2023 | Kohlrabeintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4} | Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} , dazu Salzkartoffeln | Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Dillsauce ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsreibröhlensalat | 03.11.2023 Freitag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 06.11.2023 | Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} , Apfelmus ⁵ | Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ | Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelmus ⁵ | 06.11.2023 Montag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 07.11.2023 | Gyrossuppe ^{1, A, A1} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} | Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln | Putenbrust mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabi ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln | 07.11.2023 Dienstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 08.11.2023 | Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeeryoghurt ^C | Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Erdbeeryoghurt ^C | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Erdbeeryoghurt ^C | 08.11.2023 Mittwoch | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 09.11.2023 | Hochzeitssuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C} , Obst | Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst | Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst | 09.11.2023 Donnerstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 10.11.2023 | Bunte Graupensuppe ^{A, A4, D} | Hähnchenrahm- geschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1} | Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5} | 10.11.2023 Freitag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 13.11.2023 | Linseneintopf ^{A, A1, D} , Obst | Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensauce ¹ , Obst | Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesauce ^{A, A1, C} mit Gemüsereis ^C , Obst | 13.11.2023 Montag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 14.11.2023 | Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} | Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E *} mit Fleischklößchen ^B , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5} | Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis ^C | 14.11.2023 Dienstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 15.11.2023 | Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Schokopudding ^C | Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und geriebenen Käse ^{4, B, C *} , Schokopudding ^C | 15.11.2023 Mittwoch | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 16.11.2023 | Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst | Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesauce ^{A, A1, C} , Obst | Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst | 16.11.2023 Donnerstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 17.11.2023 | Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B | Tortellini mit Käsefüllung ^{A, A1, B, C} und veg. Bolognesesoße ^{A, A1, C} | Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsauce ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5} | 17.11.2023 Freitag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

| M1 | M2 | M3 | S* | SW* | | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | |
|----|----|----|----|-----|------------|--|--|--|------------|
| | | | 1 | 1 | Montag | 20.11.2023 Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst | Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst | Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} mit Geflügelfleisch, Obst | 20.11.2023 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Dienstag | 21.11.2023 Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch | Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ² | Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln | 21.11.2023 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Mittwoch | 22.11.2023 Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} | Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} | Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} | 22.11.2023 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Donnerstag | 23.11.2023 Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6, D, E} , Obst | Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Kräuterquark ^C , Obst | Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis ^C , Obst | 23.11.2023 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Freitag | 24.11.2023 Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D} | Dinkelnudeln ^{A, A5} , mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} | Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln | 24.11.2023 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Montag | 27.11.2023 Brokkoli-Kartoffelcremesuppe ^{1, A, A1} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Apfelmus ⁵ | Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ | Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Maisgemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵ | 27.11.2023 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Dienstag | 28.11.2023 Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch | Polenta-Spinatlasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln | Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5} | 28.11.2023 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Mittwoch | 29.11.2023 Wurzelgemüseintopf ^{1, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst | Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Obst | 29.11.2023 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Donnerstag | 30.11.2023 Reisnudelsuppe (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch ^{A, A1} , Quarkspeise ^{1, C} | Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} | Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Rahmwirsing ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} | 30.11.2023 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |



Hier schMEXts – einfach lecker!

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Legende:



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

- A = enth. Gluten
- A1 = enth. Weizen
- A2 = enth. Roggen
- A3 = enth. Hafer
- A4 = enth. Gerste
- A5 = enth. Dinkel
- A6 = enth. Kamut

- B = enth. Ei
- C = enth. Milch einschl. Laktose
- D = enth. Sellerie
- E = enth. Senf
- F = enth. Fisch
- G = enth. Schalenfrüchte
- G1 = enth. Cashewnuss

- G2 = enth. Haselnuss
- G3 = enth. Macadamianuss
- G4 = enth. Mandeln
- G5 = enth. Paranuss
- G6 = enth. Pekannuss
- G7 = enth. Pistazie
- G8 = enth. Walnuss

- K = enth. Erdnüsse
- M = enth. Sesam
- O = enth. Soja
- P = enth. Krebstiere
- S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
- T = enth. Lupine
- U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!