



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.11.2023	<b>Grüner Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst	<b>Gebr. Reis</b> mit Gemüse und Ei <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst	01.11.2023 Mittwoch				1 2 3
02.11.2023	<b>Käse-Lauch-Cremesuppe</b> mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Chili sin Carne</b> (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Pan. Jagdwurstscheibe</b> <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	02.11.2023 Donnerstag				1 2 3
03.11.2023	<b>Kohlrabieintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	<b>Geflügel-Schlemmerpfanne</b> mit Wirsingkohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Salzkartoffeln	<b>Fischnuggets</b> <sup>A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbrechbohnsalat	03.11.2023 Freitag				1 2 3
06.11.2023	<b>Kichererbseintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchreis</b> <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Kohlroulade</b> <sup>A, A1, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	06.11.2023 Montag				1 2 3
07.11.2023	<b>Gyrossuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Putenbrust</b> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabi <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	07.11.2023 Dienstag				1 2 3
08.11.2023	<b>Westfälischer Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>	08.11.2023 Mittwoch				1 2 3
09.11.2023	<b>Hochzeitsuppe</b> <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Obst	<b>Blumenkohl-Gemüsecurry</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	09.11.2023 Donnerstag				1 2 3
10.11.2023	<b>Bunte Graupensuppe</b> <sup>A, A4, D</sup>	<b>Hähnchenrahm- geschnetzeltes</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup>	<b>Fischnuggets</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>	10.11.2023 Freitag				1 2 3
13.11.2023	<b>Linseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> , Obst	<b>Maisgrießbrei</b> <sup>C</sup> mit warmer Beerensoße <sup>1</sup> , Obst	<b>Gebr. Hähnchenbrust</b> in Kräuter-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Gemüsereis <sup>C</sup> , Obst	13.11.2023 Montag				1 2 3
14.11.2023	<b>Soljanka</b> <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Eierfrikassee</b> <sup>1, A, A1, B, C, E *</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterreis <sup>C</sup>	14.11.2023 Dienstag				1 2 3
15.11.2023	<b>Gemüsecremesuppe</b> mit Blumenkohlrischen <sup>1, A, A1, C, D</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Gutsherrentopf</b> (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Salzkartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und geriebenen Käse <sup>4, B, C, *</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	15.11.2023 Mittwoch				1 2 3
16.11.2023	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> <sup>4, 5, A, A1, D</sup> , mit Rindfleisch, Obst	<b>Spätzle-Gemüsepfanne</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst	<b>Hackbraten</b> <sup>A, A1, B, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	16.11.2023 Donnerstag				1 2 3
17.11.2023	<b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup>	<b>Tortellini mit Käsefüllung</b> <sup>A, A1, B, C</sup> und veg. Bolognesesoße <sup>A, A1, C</sup>	<b>Backfisch</b> <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	17.11.2023 Freitag				1 2 3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name und**  
**Kundennummer nochmal**  
**ausfüllen.**

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3			
			1	Montag	20.11.2023	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Hefeklöße <sup>A, A1, B, C</sup> mit Erdbeersoße <sup>1</sup> , Obst	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) <sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> mit Geflügelfleisch, Obst	20.11.2023	
		2								
		3								
			1	Dienstag	21.11.2023	Weißkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Salzkartoffeln	21.11.2023	
		2								
		3								
			1	Mittwoch	22.11.2023	Weißer Bohneneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	22.11.2023	
		2								
		3								
			1	Donnerstag	23.11.2023	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Würstchenscheiben <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup> , dazu Reis <sup>C</sup> , Obst	23.11.2023	
		2								
		3								
			1	Freitag	24.11.2023	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup>	Dinkelnudeln <sup>A, A5</sup> mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup>	Hähnchenkeule mit Geflügelsauce <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	24.11.2023	
		2								
		3								
			1	Montag	27.11.2023	Broccoli-Kartoffelcremesuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren-Maisgemüse <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	27.11.2023	
		2								
		3								
			1	Dienstag	28.11.2023	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch	Polenta-Spinattasche <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	28.11.2023	
		2								
		3								
			1	Mittwoch	29.11.2023	Wurzelgemüseintopf <sup>1, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	Paprika-Linsenragout <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	29.11.2023	
		2								
		3								
			1	Donnerstag	30.11.2023	Reisnudelsuppe (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch <sup>A, A1</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Bratwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rahmwirsing <sup>1, AA1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	30.11.2023	
		2								
		3								



**Hier schMEXts – einfach lecker!**

**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>

**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**

**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)

**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**

**Legende:**



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Süßungsmittel  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Konservierungsstoff  
5 = mit Antioxidationsmittel  
6 = mit Phosphat  
7 = geschwefelt  
8 = gewachst

A = enth. Gluten  
A1 = enth. Weizen  
A2 = enth. Roggen  
A3 = enth. Hafer  
A4 = enth. Gerste  
A5 = enth. Dinkel  
A6 = enth. Kamut

B = enth. Ei  
C = enth. Milch einschl. Laktose  
D = enth. Sellerie  
E = enth. Senf  
F = enth. Fisch  
G = enth. Schalenfrüchte  
G1 = enth. Cashewnuss

G2 = enth. Haselnuss  
G3 = enth. Macadamianuss  
G4 = enth. Mandeln  
G5 = enth. Paranuss  
G6 = enth. Pekanuss  
G7 = enth. Pistazie  
G8 = enth. Walnuss

K = enth. Erdnüsse  
M = enth. Sesam  
O = enth. Soja  
P = enth. Krebstiere  
S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite  
T = enth. Lupine  
U = enth. Weichtiere

**Bitte wählen Sie Ihr Menü  
und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20.  
des Monats abgeben.**

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**