



# SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.



MENÜ EXPRESS GmbH

Küche Meisdorf

Brandgasse 67

06463 Falkenstein OT Meisdorf

E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
01.11.2024					01.11.2024	Freitag				
04.11.2024	Asiatische Glasnudelsuppe mit Geflügelfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst	Boulette <sup>A, A1, B</sup> auf Spinat <sup>A, A1, C</sup> mit Salzkartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, F, O</sup>	04.11.2024	Montag				1 2 3
05.11.2024	Kesselgulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Salzkartoffeln	Nudelsalat <sup>A, A1, C, E</sup> mit Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	05.11.2024	Dienstag				1 2 3
06.11.2024	Süßkartoffelcremesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Paprika-Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Salzkartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Fladenbrotsandwich mit Tomate-Mozzarella <sup>1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	06.11.2024	Mittwoch				1 2 3
07.11.2024	Chili con Carne <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffelwürfeln, Obst	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A, A1</sup> in Tomaten-Currysoße <sup>A, A1</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> und Gemüsereis <sup>C</sup> , Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	07.11.2024	Donnerstag				1 2 3
08.11.2024	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup>	Rindergeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Salzkartoffeln	Schnitzelbrötchen <sup>1, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	08.11.2024	Freitag				1 2 3
11.11.2024	Bunte Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Obst	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pflirschkompott	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" <sup>A, A1, C</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Obst	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat <sup>4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	11.11.2024	Montag				1 2 3
12.11.2024	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>A, A1, B</sup>	Ei-Patty <sup>B, C, D</sup> auf Kaiserrahngemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	Fruchtiger Käsesalat <sup>1, 2, 5, B, C, E</sup> , dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	12.11.2024	Dienstag				1 2 3
13.11.2024	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Würstchenscheiben <sup>1, 4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> , Obst	Gebr. Reis mit Ei und Gemüse <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse <sup>3, A, A1, C, M</sup>	13.11.2024	Mittwoch				1 2 3
14.11.2024	Käse-Lauch-Cremesuppe <sup>1, A, A1, C</sup> mit Hackfleisch, Wackelpudding <sup>1</sup>	Chili sin Carne (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Pan. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen und Kartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	Wrap mit Gemüse und Ei <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	14.11.2024	Donnerstag				1 2 3
15.11.2024	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Salzkartoffeln	Kibbelinge <sup>A, A1, C, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbrechbohnsalat	Baguette mit Frischkäse und Remoulade <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	15.11.2024	Freitag				1 2 3
18.11.2024	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Schweinerahm-geschnetzeltes <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	18.11.2024	Montag				1 2 3
19.11.2024	Hochzeitsuppe <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Currysoße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	Schopskasalat <sup>C, E</sup> , dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	19.11.2024	Dienstag				1 2 3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung**  
 Name und  
 Kundennummer  
**nochmal** ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	Mittwoch	20.11.2024 <b>Westfälischer Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> <sup>A, A1, A3,</sup> D, G, G2, G4 mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	<b>Bagel</b> mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, A4,</sup> C, O	20.11.2024
			2							
			3							
				1	Donnerstag	21.11.2024 <b>Kürbis-Kartoffel-Eintopf</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Hackfleisch, Obst	<b>Gemüsefrikassee</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	21.11.2024
			2							
			3							
				1	Freitag	22.11.2024 <b>Veg. Kichererbseneintopf</b> <sup>A,</sup> <sup>A1, D</sup>	<b>Jägerschmaus</b> (Hackfleisch mit Gemüse) <sup>1, A, A1, C</sup> mit Salzkartoffeln	<b>Fischburger</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Salami-Käse-Baguette</b> mit Gurke und Tomate <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	22.11.2024
			2							
			3							
				1	Montag	25.11.2024 <b>Linseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> , Obst	<b>Maisgrießbrei</b> <sup>C</sup> mit warmer Beerensoße <sup>1</sup> , Obst	<b>Wurstgulasch</b> <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst	<b>Wrap</b> mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln <sup>A,</sup> <sup>A1, C, F</sup>	25.11.2024
			2							
			3							
				1	Dienstag	26.11.2024 <b>Soljanka</b> <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Eierfrikassee</b> <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> , Salzkarroffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterreis <sup>C</sup>	<b>Chili-Braten-Sandwich</b> <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	26.11.2024
			2							
			3							
				1	Mittwoch	27.11.2024 <b>Gemüsecremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C, D</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Gutsherrentopf</b> (Gemüse, Kasseler, Schweinefleisch) <sup>1,</sup> <sup>4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Bagel</b> mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	27.11.2024
			2							
			3							
				1	Donnerstag	28.11.2024 <b>Serbischer Bohneneintopf</b> <sup>4, 5, A, A1, D</sup> , Rindfleisch, Obst	<b>Spätzle-Gemüsepfanne</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten- Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst	<b>Hackbraten</b> <sup>A, A1, B, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse und Kartoffeln, Obst	<b>Fruchtiger Geflügelsalat</b> <sup>1, 2, 5, B, E</sup> mit Baguette <sup>A, A1</sup>	28.11.2024
			2							
			3							
				1	Freitag	29.11.2024 <b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup>	<b>Buntes Pfannengemüse</b> <sup>1</sup> mit Käse-Sahnesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	<b>Backfisch</b> <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillssoße <sup>A, A1, C</sup> und Gemüsereis <sup>C</sup>	<b>Baguette Napoli</b> (Kochschinken, Mozzarella und Tomate) <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C,</sup> E	29.11.2024
			2							
			3							



**Hier schMEXts – einfach lecker!**



<b>Salat-Ecke:</b> alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>  <b>S1 = Bunter Salat<sup>B</sup></b>  <b>S2 = Fitnesssalat</b> (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )  <b>S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup></b>	= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch	= Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung	
	<b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</b> 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst		
	<b>A</b> = enth. Gluten <b>A1</b> = enth. Weizen <b>A2</b> = enth. Roggen <b>A3</b> = enth. Hafer <b>A4</b> = enth. Gerste <b>A5</b> = enth. Dinkel <b>A6</b> = enth. Kamut	<b>B</b> = enth. Ei <b>C</b> = enth. Milch einschl. Laktose <b>D</b> = enth. Sellerie <b>E</b> = enth. Senf <b>F</b> = enth. Fisch <b>G</b> = enth. Schalenfrüchte <b>G1</b> = enth. Cashewnuss	
<b>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.</b> <b>Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</b> Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. <b>ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</b>			