



SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.



MENÜ EXPRESS GmbH

Küche Magdeburg
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg

E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.11.2024					01.11.2024	Freitag					
04.11.2024	Asiatische Glasnudelsuppe mit Geflügelfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Boulette ^{A, A1, B} auf Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	04.11.2024	Montag				1	1
										2	2
										3	3
05.11.2024	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit Wiener Würstchen ^{4, 5, 6} , dazu Senf ^E	05.11.2024	Dienstag				1	1
										2	2
										3	3
06.11.2024	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfeln ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Fladenbrotsandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M}	06.11.2024	Mittwoch				1	1
										2	2
										3	3
07.11.2024	Chili con Carne ^{1, A, A1} mit Kartoffelwürfeln, Obst	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Gemüserreis ^C , Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	07.11.2024	Donnerstag				1	1
										2	2
										3	3
08.11.2024	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4}	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Salzkartoffeln	Schnitzelbrötchen ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E}	08.11.2024	Freitag				1	1
										2	2
										3	3
11.11.2024	Bunte Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Obst	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pflirschkompott	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Obst	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	11.11.2024	Montag				1	1
										2	2
										3	3
12.11.2024	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^{A, A1, B}	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Kaiserrahngemüse ^C mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln	Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E} , dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	12.11.2024	Dienstag				1	1
										2	2
										3	3
13.11.2024	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Würstchenscheiben ^{1, 4, 5, 6, D, E} , Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Obst	Gebr. Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	13.11.2024	Mittwoch				1	1
										2	2
										3	3
14.11.2024	Käse-Lauch-Cremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Hackfleisch, Wackelpudding ¹	Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen und Kartoffeln, Wackelpudding ¹	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	14.11.2024	Donnerstag				1	1
										2	2
										3	3
15.11.2024	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} , dazu Salzkartoffeln	Kibbelinge ^{A, A1, C, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsbrechbohnen Salat	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	15.11.2024	Freitag				1	1
										2	2
										3	3
18.11.2024	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D} , Apfelmus ⁵	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Schweinerahm-geschnetzeltes ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Apfelmus ⁵	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	18.11.2024	Montag				1	1
										2	2
										3	3
19.11.2024	Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Currysoße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Schopskasalat ^{C, E} , dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	19.11.2024	Dienstag				1	1
										2	2
										3	3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
 Name und
 Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	Mittwoch	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Kartoffeln, Fruchtjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} Fruchtjoghurt ^C	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	20.11.2024
				1	1	Donnerstag	Kürbis-Kartoffel-Eintopf ^{1, A, A1, C} mit Hackfleisch, Obst	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	21.11.2024
				1	1	Freitag	Veg. Kichererbseneintopf ^{A, A1, D}	Jägerschmaus (Hackfleisch mit Gemüse) ^{1, A, A1, C} mit Salzkartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5}	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	22.11.2024
				1	1	Montag	Linseneintopf ^{A, A1, D} , Obst	Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ¹ , Obst	Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	25.11.2024
				1	1	Dienstag	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis ^C	Chili-Braten-Sandwich ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	26.11.2024
				1	1	Mittwoch	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Schokopudding ^C	Gutsherrentopf (Gemüse, Kasseler, Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6} , Schokopudding ^C	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	27.11.2024
				1	1	Donnerstag	Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} , Rindfleisch, Obst	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten- Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse und Kartoffeln, Obst	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	28.11.2024
				1	1	Freitag	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B}	Buntes Pfannengemüse ¹ mit Käse-Sahnesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillssoße ^{A, A1, C} und Gemüsereis ^C	Baguette Napoli (Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	29.11.2024



Hier schMEXts – einfach lecker!



Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!