



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH

Straße der Jugend 6

38486 Klötze

Telefon: 03909 473 90 82

Telefax: 03909 473 27 14

E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
01.11.2023	<b>Grüner Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst	<b>Gebr. Reis</b> mit Gemüse und Ei <sup>B, C</sup> , dazu süß- saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Pute, Zaziki und Balkankäse <sup>3, A, A1, C, M</sup>	01.11.2023 Mittwoch					1 2 3
02.11.2023	<b>Käse-Lauch-Cremesuppe</b> mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Chili sin Carne</b> (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Pan. Jagdwurstschei- be</b> <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Ei <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	02.11.2023 Donnerstag					1 2 3
03.11.2023	<b>Kohlrabieintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	<b>Geflügel- Schlemmerpfanne</b> mit Wirsing Kohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Salzkartoffeln	<b>Fischnuggets</b> <sup>A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbrechbohnsalat	<b>Baguette</b> mit Fleischkäse und Remoulade <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	03.11.2023 Freitag					1 2 3
06.11.2023	<b>Kichererbsen- eintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchreis</b> <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Kohlroulade</b> <sup>A, A1, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	06.11.2023 Montag					1 2 3
07.11.2023	<b>Gyrossuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Putenbrust</b> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabi <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	<b>Schopskasalat</b> <sup>C, E</sup> , dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	07.11.2023 Dienstag					1 2 3
08.11.2023	<b>Westfälischer Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> <sup>A, A1, A3, D, G,</sup> <sup>G2, G4</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomaten- soße und Jagdwurst- würfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>	<b>Bagel</b> mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	08.11.2023 Mittwoch					1 2 3
09.11.2023	<b>Hochzeitsuppe</b> <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Obst	<b>Blumenkohl- Gemüsecurry</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	09.11.2023 Donnerstag					1 2 3
10.11.2023	<b>Bunte Graupensuppe</b> <sup>A, A4, D</sup>	<b>Hähnchenrahm- geschnetzeltes</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup>	<b>Fischburger</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Salami-Käse-Baguette</b> mit Gurke und Tomate <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	10.11.2023 Freitag					1 2 3
13.11.2023	<b>Linseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> , Obst	<b>Maisgrießbrei</b> <sup>C</sup> mit warmer Beerensoße <sup>1</sup> , Obst	<b>Gebr. Hähnchenbrust</b> in Kräuter-Frischkäse- soße <sup>A, A1, C</sup> mit Gemüseris <sup>C</sup> , Obst	<b>Wrap</b> mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln <sup>A, A1, C, F</sup>	13.11.2023 Montag					1 2 3
14.11.2023	<b>Soljanka</b> <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Eierfrikassee</b> <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>1, A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterreis <sup>C</sup>	<b>Chili-Braten- Sandwich</b> <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	14.11.2023 Dienstag					1 2 3
15.11.2023	<b>Gemüsecremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C,</sup> <sup>D</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Gutsherrentopf</b> (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4,</sup> <sup>5, 6, A, A1</sup> mit Salzkartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und geriebenen Käse <sup>4, B, C</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Bagel</b> mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	15.11.2023 Mittwoch					1 2 3
16.11.2023	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> <sup>4, 5, A, A1, D</sup> , mit Rindfleisch, Obst	<b>Spätzle-Gemüse- pfanne</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten- Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst	<b>Hackbraten</b> <sup>A, A1, B, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	<b>Fruchtiger Geflügelsalat</b> <sup>1, 2, 5, B, E</sup> mit Baguette <sup>A, A1</sup>	16.11.2023 Donnerstag					1 2 3
17.11.2023	<b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup>	<b>Tortellini mit Käsefüllung</b> <sup>A, A1, B, C</sup> und vegetarischer Bolognesesoße <sup>A, A1, C</sup>	<b>Backfisch</b> <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Baguette Napoli</b> (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	17.11.2023 Freitag					1 2 3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke


**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung  
Name und  
Kundennummer  
nochmal ausfüllen.**


M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	Montag	<b>Möhrensuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Hefeklöße</b> <sup>A, A1, B, C</sup> mit Erdbeersoße <sup>1</sup> , Obst	<b>Bami Goreng</b> (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) <sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> mit Geflügelfleisch, Obst	<b>Sandwich</b> mit Putenaufschnitt und Ananas <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	20.11.2023
			2							
			3							
				1	Dienstag	<b>Weißkohleintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	<b>Ei</b> <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	<b>Kräuterschweinebraten</b> <sup>D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Bagel</b> mit Tomate-Mozzarella und Basilikum <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	21.11.2023
			2							
			3							
				1	Mittwoch	<b>Weißer Bohneneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Kasserlfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Blumenkohl-Käse-Schnitzel</b> <sup>A</sup> , <sup>A1, B, C, D</sup> mit Soße "Hollän- dische Art" <sup>B, C</sup> , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Kartoffelsalat</b> <sup>2, E</sup> mit 1 Boulette <sup>A, A1, B, D</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	22.11.2023
			2							
			3							
				1	Donnerstag	<b>Kartoffelsuppe</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Würstchenscheiben <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	<b>Gnocchi-Gemüsepfanne</b> (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst	<b>Seelachswürfel</b> mit Gemüstreifen in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup> dazu Reis <sup>C</sup> , Obst	<b>Ei-Baguette</b> mit Salat, Tomate und Gewürzgurke <sup>1, 2, 4, 5, A, A1,</sup> <sup>B, C, E</sup>	23.11.2023
			2							
			3							
				1	Freitag	<b>Minestrone</b> (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup>	<b>Dinkelnudeln</b> <sup>A, A5</sup> mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Hähnchenkeule</b> mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	<b>Wrap mexikanisch</b> mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1</sup>	24.11.2023
			2							
			3							
				1	Montag	<b>Brokkoli- Kartoffelcremesuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchnudeln</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Putenschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren- Maisgemüse <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus	<b>Wrap</b> mit Kochschinken und Frischkäse <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	27.11.2023
			2							
			3							
				1	Dienstag	<b>Reissuppe</b> <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch	<b>Polenta-Spinattasche</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Königsberger Klops</b> <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Fladenbrot</b> mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	28.11.2023
			2							
			3							
				1	Mittwoch	<b>Lasagne Bolognese</b> <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Paprika-Linsenragout</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6,</sup> <sup>D, E</sup> , Obst	<b>Couscoussalat</b> mit Gurke, Tomate, Zwiebeln <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbruststreifen	29.11.2023
			2							
			3							
				1	Donnerstag	<b>Reisnudelsuppe</b> (reisförmige Hartweizen- nudeln) mit Geflügelfleisch <sup>A</sup> , <sup>A1</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Buntes Eierragout</b> <sup>1, A, A1, B, C,</sup> <sup>E</sup> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Bratwurst</b> <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A,</sup> <sup>A1</sup> , Rahmwirsing <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Bagel</b> mit Salami, Remouladensoße und Salat <sup>1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O</sup>	30.11.2023
			2							
			3							
						 <b>Hier schMEXts einfach lecker!</b>				00.01.1900


**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>


**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**


**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)


**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**


 = vegetarische Gerichte


 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	<b>A</b> = enth. Gluten	<b>B</b> = enth. Ei	<b>G2</b> = enth. Haselnuss	<b>K</b> = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	<b>A1</b> = enth. Weizen	<b>C</b> = enth. Milch einschl. Laktose	<b>G3</b> = enth. Macadamianuss	<b>M</b> = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	<b>A2</b> = enth. Roggen	<b>D</b> = enth. Sellerie	<b>G4</b> = enth. Mandeln	<b>O</b> = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	<b>A3</b> = enth. Hafer	<b>E</b> = enth. Senf	<b>G5</b> = enth. Paranuss	<b>P</b> = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	<b>A4</b> = enth. Gerste	<b>F</b> = enth. Fisch	<b>G6</b> = enth. Pekanuss	<b>S</b> = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	<b>A5</b> = enth. Dinkel	<b>G</b> = enth. Schalenfrüchte	<b>G7</b> = enth. Pistazie	<b>T</b> = enth. Lupine
7 = geschwefelt	<b>A6</b> = enth. Kamut	<b>G1</b> = enth. Cashewnuss	<b>G8</b> = enth. Walnuss	<b>U</b> = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

**Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.**

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**