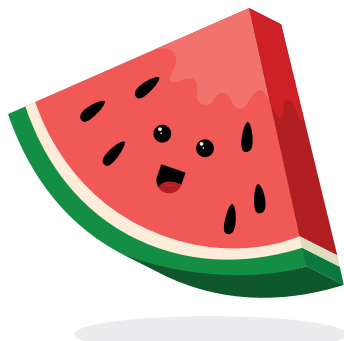




SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH

Brandgasse 67

06463 Falkenstein OT Meisdorf

Telefon: 034743 939 70

Telefax: 034743 533 38

E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
02.10.2023	Linseneintopf ^{A, A1, D} Obst 	Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ¹ , Obst 		02.10.2023 Montag				1 2 3
03.10.2023	Tag der Deutschen Einheit			03.10.2023 Dienstag				1 2 3
04.10.2023	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlrischen ^{1, A, A1, C, D} , Schokopudding ^C 	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Schokopudding ^C 	04.10.2023 Mittwoch				1 2 3
05.10.2023	Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst 	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst 	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst 	05.10.2023 Donnerstag				1 2 3
06.10.2023	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B 	Tortellini mit Käsefüllung ^{A, A1, B, C} und veg. Bolognesesoße ^{A, A1, C} 	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	06.10.2023 Freitag				1 2 3
09.10.2023	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst 	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} mit Geflügelfleisch, Obst 	09.10.2023 Montag				1 2 3
10.10.2023	Weißkohlentopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ² 	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln 	10.10.2023 Dienstag				1 2 3
11.10.2023	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Nudeln ^{A, A1} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	11.10.2023 Mittwoch				1 2 3
12.10.2023	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6, D, E} , Obst 	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Kräuterquark ^C , Obst 	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis ^C , Obst 	12.10.2023 Donnerstag				1 2 3
13.10.2023	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D} 	Dinkelnudeln ^{A, A5} , mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} 	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln 	13.10.2023 Freitag				1 2 3
16.10.2023		Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ 	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Sommergemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵ 	16.10.2023 Montag				1 2 3
17.10.2023	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch 		Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5} 	17.10.2023 Dienstag				1 2 3
18.10.2023		Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Obst 	18.10.2023 Mittwoch				1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN ➔

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
**Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.**

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	Donnerstag	 Das Team von MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Herbstferien.	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Rahmwirsing ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	19.10.2023
		2						
		3						
			1	Freitag		Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} 	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C 	20.10.2023
		2						
		3						
			1	Montag	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} , Obst 	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst 		23.10.2023
		2						
		3						
			1	Dienstag		Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln 	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln 	24.10.2023
		2						
		3						
			1	Mittwoch	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C 		25.10.2023
		2						
		3						
			1	Donnerstag		Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst 	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Möhrencremesoße ^{A, A1, C} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst 	26.10.2023
		2						
		3						
			1	Freitag		Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) ^{A, A1} 	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A, A1} , Reis ^C und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5} 	27.10.2023
		2						
		3						
			1	Montag	Bunte Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} , Pfirsichkompott 	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott 		30.10.2023
		2						
		3						
			1	Dienstag	Reformationstag			31.10.2023
		2						
		3						
					 Hier schMEXts – einfach lecker!			

Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}	Legende:  = vegetarische Gerichte  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch	 = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung	
S1 = Bunter Salat^B	Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:		
S2 = Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)	1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsmittel 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst	A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut	B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}		G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss	K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere
Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.	Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.		
	ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!		