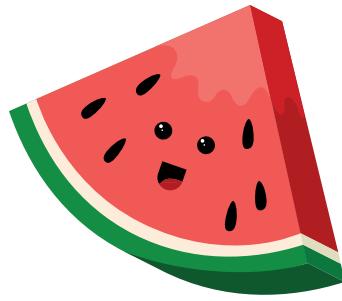


# SCHUL-SPEISEPLAN



**MENÜ  
EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**

Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

**Name:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Kundennummer:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.09.2023	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) A, A1, B, D	DinkelnuDELN <sup>A, A5</sup> , mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup>	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln					1
								2
								3
04.09.2023	Pastinakencremesuppe <sup>1, A, A1</sup> mit karamellisierten Karottenwürfeln, Apfelmus <sup>5</sup>	MilchnudELN <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Sommergemüse <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>					1
								2
								3
05.09.2023	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch	Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry mit Reis <sup>C</sup>	Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenkohst <sup>4, 5</sup>					1
								2
								3
06.09.2023	Wurzelgemüseeintopf <sup>1, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	Paprika-Linsenragout <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	NudELN <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst					1
								2
								3
07.09.2023	Asiat. Glasnudelleintopf mit Geflügelfleisch <sup>O</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Bratwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rahmwirsing <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>					1
								2
								3
08.09.2023	Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup>	Bunte Spirelli <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	Fischli <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>					1
								2
								3
09.09.2023	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> , Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Wachsbrechbohnen <sup>C</sup> und Salzkartoffeln, Obst					1
								2
								3
10.09.2023	Kesselgulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Salzkartoffeln					1
								2
								3
11.09.2023	Süßkartoffelcremesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	NudELN <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Rindergeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>					1
								2
								3
12.09.2023	Wirsingkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A, A1</sup> in Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst					1
								2
								3
13.09.2023	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Paprika-Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) <sup>A, A1</sup>	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup>					1
								2
								3
14.09.2023	Bunte Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> , Pfirsichkompost	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompost	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" <sup>A, A1, C</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Pfirsichkompost					1
								2
								3
15.09.2023	Tomatencremesuppe <sup>A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Ei-Patty <sup>B, C, D</sup> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Petersilienkartoffeln					1
								2
								3
19.09.2023								

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

**BITTE WENDEN**

Name: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:

Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

M1	M2	M3	Salat*	Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und geriebenen Käse <sup>4, B, C</sup> , Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst	20.09.2023
			2				
			3				
			1	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Chili sin Carne (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Pan. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	21.09.2023
			2				
			3				
			1	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Salzkartoffeln	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbrechbohnensalat	22.09.2023
			2				
			3				
			1	Kichererbseintopf <sup>A, A1, D</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Kohlroulade <sup>A, A1, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	25.09.2023
			2				
			3				
			1	Gyrossuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> , mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	Putenbrust mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabi <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	26.09.2023
			2				
			3				
			1	Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	27.09.2023
			2				
			3				
			1	Hochzeitssuppe <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Obst	Blumenkohl-Gemüsecurry <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	28.09.2023
			2				
			3				
			1	Bunte Graupensuppe <sup>A, A4, D</sup>	Hähnchenrahm- geschnetzeltes <sup>1, A, A1, C</sup> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup>	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>	29.09.2023
			2				
			3				

Hier schMEXts – einfach lecker!



**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>

**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**

**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)

**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B,F</sup>**

**Legende:**

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst
- A = enth. Gluten
- B = enth. Ei
- C = enth. Milch einschl. Laktose
- D = enth. Sellerie
- E = enth. Senf
- F = enth. Fisch
- G = enth. Schalenfrüchte
- G1 = enth. Cashewnuss
- G2 = enth. Haselnuss
- G3 = enth. Macadamianuss
- G4 = enth. Mandeln
- G5 = enth. Paranuss
- G6 = enth. Pekanuss
- G7 = enth. Pistazie
- G8 = enth. Walnuss
- K = enth. Erdnüsse
- M = enth. Sesam
- O = enth. Soja
- P = enth. Krebstiere
- S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
- T = enth. Lupine
- U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü  
und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20.  
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!