

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH

Brandgasse 67

06463 Falkenstein OT Meisdorf

Telefon: 034743 939 70

Telefax: 034743 533 38

E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.09.2023	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D} 	Dinkelnudeln ^{A, A5} , mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} 	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln 	01.09.2023 Freitag				1 2 3
04.09.2023	Pastinakencremesuppe ^{1, A, A1} mit karamellisierten Karottenwürfel, Apfelmus ⁵ 	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ 	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Sommergemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵ 	04.09.2023 Montag				1 2 3
05.09.2023	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch 	Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry mit Reis ^C 	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5} 	05.09.2023 Dienstag				1 2 3
06.09.2023	Wurzelgemüse Eintopf ^{1, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst 	Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Obst 	06.09.2023 Mittwoch				1 2 3
07.09.2023	Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügelfleisch ^O , Quarkspeise ^{1, C} 	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Rahmwürsting ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	07.09.2023 Donnerstag				1 2 3
08.09.2023	Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark ^C 	Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} 	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C 	08.09.2023 Freitag				1 2 3
11.09.2023	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} , Obst 	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst 	Boulette ^{A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrechbohnen ^C und Salzkartoffeln, Obst 	11.09.2023 Montag				1 2 3
12.09.2023	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} 	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln 	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln 	12.09.2023 Dienstag				1 2 3
13.09.2023	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C 	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüestreifen ^D und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C 	13.09.2023 Mittwoch				1 2 3
14.09.2023	Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst 	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Möhrencremesoße ^{A, A1, C} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst 	14.09.2023 Donnerstag				1 2 3
15.09.2023	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlrischen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, C} 	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) ^{A, A1} 	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A, A1} , Reis ^C und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5} 	15.09.2023 Freitag				1 2 3
18.09.2023	Bunte Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} , Pfirsichkompott 	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott 	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Pfirsichkompott 	18.09.2023 Montag				1 2 3
19.09.2023	Tomatencremesuppe ^{A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, C} 	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Salzkartoffeln 	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Petersilienkartoffeln 	19.09.2023 Dienstag				1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke


BITTE WENDEN ➔

Name:

Vorname:

Kundennummer:

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	Salat*			Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	Mittwoch	20.09.2023	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und geriebenen Käse ^{4, B, C} , Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst	20.09.2023
			2						
			3						
			1	Donnerstag	21.09.2023	Käse-Lauch-Cremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} , Wackelpudding ¹	Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹	21.09.2023
			2						
			3						
			1	Freitag	22.09.2023	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} , dazu Salzkartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsreißbohnen Salat	22.09.2023
			2						
			3						
			1	Montag	25.09.2023	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} , Apfelmus ⁵	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelmus ⁵	25.09.2023
			2						
			3						
			1	Dienstag	26.09.2023	Gyrossuppe ^{1, A, A1} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Putenbrust mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabi ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln	26.09.2023
			2						
			3						
			1	Mittwoch	27.09.2023	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Erdbeerjoghurt ^C	27.09.2023
			2						
			3						
			1	Donnerstag	28.09.2023	Hochzeitssuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C} , Obst	Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	28.09.2023
			2						
			3						
			1	Freitag	29.09.2023	Bunte Graupensuppe ^{A, A4, D}	Hähnchenrahm- geschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1}	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5}	29.09.2023
			2						
			3						
						 Hier schMEXts – einfach lecker!			

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Legende:



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff

2 = mit Süßungsmittel

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Konservierungsstoff

5 = mit Antioxidationsmittel

6 = mit Phosphat

7 = geschwefelt

8 = gewachst

A = enth. Gluten

A1 = enth. Weizen

A2 = enth. Roggen

A3 = enth. Hafer

A4 = enth. Gerste

A5 = enth. Dinkel

A6 = enth. Kamut

B = enth. Ei

C = enth. Milch einschl. Laktose

D = enth. Sellerie

E = enth. Senf

F = enth. Fisch

G = enth. Schalenfrüchte

G1 = enth. Cashewnuss

G2 = enth. Haselnuss

G3 = enth. Macadamianuss

G4 = enth. Mandeln

G5 = enth. Paranuss

G6 = enth. Pekanuss

G7 = enth. Pistazie

G8 = enth. Walnuss

K = enth. Erdnüsse

M = enth. Sesam

O = enth. Soja

P = enth. Krebstiere

S = enth. Schwefeldioxid/ Sulfite

T = enth. Lupine

U = enth. Weichtiere



Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!