



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH

Gutensweger Straße 2

39126 Magdeburg

Telefon: 0391 5981 680

Telefax: 0391 5981 682 0

E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
02.09.2024	<b>Linseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> Obst	<b>Maisgrießbrei</b> <sup>C</sup> mit warmer Beerensoße <sup>1</sup> , Obst	<b>Gebr. Hähnchenbrust</b> in Kräuter-Frischkäse- soße <sup>A, A1, C</sup> mit Gemüsereis <sup>C</sup> , Obst	<b>Wrap</b> mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln <sup>A, A1, C, F</sup>	02.09.2024 Montag					1 2 3	1 2 3
03.09.2024	<b>Soljanka</b> <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Eierfrikassee</b> <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterreis <sup>C</sup>	<b>Chili-Braten- Sandwich</b> <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	03.09.2024 Dienstag					1 2 3	1 2 3
04.09.2024	<b>Gemüsecremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C, D</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Gutsherrentopf</b> (mit Gemüse, Kasserl und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Salzkartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und geriebenen Käse <sup>4, B, C</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Bagel</b> mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	04.09.2024 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
05.09.2024	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> <sup>4, 5, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Spätzle-Gemüse- pfanne</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten- Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst	<b>Hackbraten</b> <sup>A, A1, B, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	<b>Fruchtiger Geflügelsalat</b> <sup>1, 2, 5, B, E</sup> mit Baguette <sup>A, A1</sup>	05.09.2024 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
06.09.2024	<b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup>	<b>Tortellini mit Käsefüllung</b> <sup>A, A1, B, C</sup> und vegetarischer Bolognesesoße <sup>A, A1, C</sup>	<b>Backfisch</b> <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsöße <sup>A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Baguette Napoli</b> (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	06.09.2024 Freitag					1 2 3	1 2 3
09.09.2024	<b>Möhrensuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Eierkuchen</b> <sup>A, A1, B, C</sup> mit Apfelmus <sup>5</sup> Obst	<b>Bami Goreng</b> (Gebr. Mie- Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) <sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> mit Geflügelfleisch, Obst	<b>Sandwich</b> mit Putenaufschnitt und Ananas <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	09.09.2024 Montag					1 2 3	1 2 3
10.09.2024	<b>Weißkohleintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	<b>Ei</b> <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	<b>Kräuterschweinebraten</b> <sup>D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Bagel</b> mit Tomate-Mozzarella und Basilikum <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	10.09.2024 Dienstag					1 2 3	1 2 3
11.09.2024	<b>Weißer Bohneneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Blumenkohl-Käse-Schnitzel</b> <sup>A</sup> , A1, B, C, D mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Kartoffelsalat</b> <sup>2, E</sup> mit 1 Boulette <sup>A, A1, B, D</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	11.09.2024 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
12.09.2024	<b>Kartoffelsuppe</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Würstchenscheiben <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	<b>Gnocchi-Gemüsepfanne</b> (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst	<b>Hähnchenkeule</b> mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	<b>Ei- Baguette</b> mit Salat, Tomate und Gewürzgurke <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	12.09.2024 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
13.09.2024	<b>Minestrone</b> (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup>	<b>Dinkelnudeln</b> <sup>A, A5</sup> mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Seelachswürfel mit Gemüwestreifen</b> in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup> , dazu Reis <sup>C</sup>	<b>Wrap mexikanisch</b> mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1</sup>	13.09.2024 Freitag					1 2 3	1 2 3
16.09.2024	<b>Brokkoli- Kartoffelcremesuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchnudeln</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Putenschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren- Maisgemüse <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus	<b>Wrap</b> mit Kochschinken und Frischkäse <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	16.09.2024 Montag					1 2 3	1 2 3
17.09.2024	<b>Reissuppe</b> <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch	<b>Polenta-Spinattasche</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Königsberger Klopse</b> <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Fladenbrot</b> mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	17.09.2024 Dienstag					1 2 3	1 2 3
18.09.2024	<b>Wurzelgemüseintopf</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Paprika-Linsenragout</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügeljagdwust- würfel <sup>1, 4, 5, 6</sup> , Obst	<b>Couscoussalat</b> mit Gurke, Tomate, Zwiebeln <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbruststreifen	18.09.2024 Mittwoch					1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung**  
 Name und  
 Kundennummer  
**nochmal** ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	Donnerstag	<b>Reisnudelsuppe</b> (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch <sup>A</sup> , Quarkspeise <sup>1,C</sup>	<b>Buntes Eierragout</b> <sup>1,A,A1,B,C,E</sup> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1,C</sup>	<b>Bratwurst</b> <sup>6,D,E</sup> mit Soße <sup>1,A,A1</sup> , Mischgemüse <sup>1,AA1</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1,C</sup>	<b>Bagel</b> mit Salami, Remouladensoße und Salat <sup>1,2,3,4,5,A,A1,A4,B,C,E,O</sup>	19.09.2024
				2	2	Freitag	<b>Drillinge</b> (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup>	<b>Bunte Spirelli</b> <sup>A,A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A,A1,C</sup>	<b>Fischli</b> <sup>A,A1,C,F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1,A,A1,C</sup> und Reis <sup>C</sup>	<b>Baguette</b> mit Kassler und Krautsalat <sup>2,4,5,6,A,A1</sup>	20.09.2024
			1	1							
			2	2							
				3	3	Montag	<b>Asiatische Glasnudelsuppe</b> mit Geflügelfleisch, Obst	<b>Puddingsuppe mit Schokogeschmack</b> <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A,A1,A4,C,O</sup> , Obst	<b>Boulette</b> <sup>A,A1,B</sup> mit brauner Soße <sup>1,A,A1</sup> , Wachsbohnen <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5,C</sup> , Obst	<b>Bagel</b> mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln <sup>A,A1,A4,C,F,O</sup>	23.09.2024
			1	1							
			2	2							
				3	3	Dienstag	<b>Kessulgulasch</b> <sup>1,A,A1</sup> mit Brötchen <sup>A,A1,A2,A4,C,O</sup>	<b>Rührei</b> <sup>1,B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1,A,A1,C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"</b> <sup>1,A,A1,A4,C,D</sup> mit Salzkartoffeln	<b>Nudelsalat</b> <sup>A,A1,C,E</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4,5,6</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	24.09.2024
			1	1							
			2	2							
				3	3	Mittwoch	<b>Süßkartoffelcremesuppe</b> <sup>1,A,A1,D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A,A1,A2,A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A,A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A,A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4,5,6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Rindergeschnetzeltes</b> <sup>1,A,A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Fladenbrot sandwich</b> mit Tomate-Mozzarella <sup>1,4,5,A,A1,B,C,E,M</sup>	25.09.2024
			1	1							
			2	2							
				3	3	Donnerstag	<b>Chili con Carne</b> <sup>1,A,A1</sup> mit Kartoffelwürfeln, Obst	<b>Gehacktesstippe</b> <sup>1,2,4,A,A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5,C</sup> und Gewürzgurke <sup>2,4</sup> , Obst	<b>Falafelbällchen</b> (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A,A1</sup> in Tomaten-Currysoße <sup>A,A1,C</sup> mit Bulgur <sup>A,A1</sup> , Obst	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1,2,5,A,A1,B,C,E</sup>	26.09.2024
			1	1							
			2	2							
				3	3	Freitag	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Blumenkohl-röschen <sup>1,A,A1,C</sup> und Vollkornbrot <sup>A,A1,A2,C</sup>	<b>Paprika-Wurstgulasch</b> <sup>1,4,5,6,A,A1,E</sup> mit Kritiharaki (reisförmige Hartweizennudeln) <sup>A,A1</sup>	<b>Crispy-Fisch</b> <sup>5,A,A1,F</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A,A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4,5</sup>	<b>Schnitzelbrötchen</b> <sup>1,4,5,A,A1,B,C,E</sup>	27.09.2024
			1	1							
			2	2							
				3	3	Montag					30.09.2024



**Hier schMEXts – einfach lecker!**



**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>  
**S1 = Bunter Salat**<sup>B</sup>  
**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch**<sup>B,F</sup>



= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate**<sup>1,A,A1,C</sup>  
**SW2 = Schinken-Käse**<sup>1,4,5,6A,A1,C</sup>  
**SW3 = Salami-Käse**<sup>1,4,5,A,A1,A2,A3,A4</sup>

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

- A = enth. Gluten
- A1 = enth. Weizen
- A2 = enth. Roggen
- A3 = enth. Hafer
- A4 = enth. Gerste
- A5 = enth. Dinkel
- A6 = enth. Kamut

- B = enth. Ei
- C = enth. Milch einschl. Laktose
- D = enth. Sellerie
- E = enth. Senf
- F = enth. Fisch
- G = enth. Schalenfrüchte
- G1 = enth. Cashewnuss

- G2 = enth. Haselnuss
- G3 = enth. Macadamianuss
- G4 = enth. Mandeln
- G5 = enth. Paranuss
- G6 = enth. Pekanuss
- G7 = enth. Pistazie
- G8 = enth. Walnuss

- K = enth. Erdnüsse
- M = enth. Sesam
- O = enth. Soja
- P = enth. Krebstiere
- S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
- T = enth. Lupine
- U = enth. Weichtiere

**Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.**  
**Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.**

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**