



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.08.2024					01.08.2024	Donnerstag					
02.08.2024					02.08.2024	Freitag					
05.08.2024	<b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchnudeln</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Hirtenrolle</b> (Hackfleisch mit Frischkäsefüllung) <sup>A, A1, B, C, E, O</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Djuvecreis, Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Wrap</b> mit Kochschinken und Frischkäse <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	05.08.2024	Montag				1	1
06.08.2024	<b>Bunte Reissuppe</b> <sup>D</sup>	<b>Polenta-Spinatlasche</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Königsberger Klops</b> <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln <sup>1, 4, 5, 6</sup> und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Fladenbrot</b> mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	06.08.2024	Dienstag				1	1
07.08.2024	<b>Wurzelgemüse Eintopf</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Paprika-Linsenragout</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügeljagdwurstwürfel <sup>1, 4, 5, 6</sup> , Obst	<b>Couscoussalat</b> mit Gurke, Tomate, Zwiebeln <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbruststreifen	07.08.2024	Mittwoch				1	1
08.08.2024	<b>Reisnudelsuppe</b> (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch <sup>A</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Buntes Eierragout</b> <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Bratwurst</b> <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Bagel</b> mit Salami, Remouladensoße und Salat <sup>1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O</sup>	08.08.2024	Donnerstag				1	1
09.08.2024	<b>Drillinge</b> (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup>	<b>Bunte Spirelli</b> <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	<b>Fischli</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	<b>Baguette</b> mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1</sup>	09.08.2024	Freitag				1	1
12.08.2024	<b>Frühlingseintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> Obst	<b>Puddingsuppe mit Schokogeschmack</b> <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst	<b>Boulette</b> <sup>A, A1, B</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Wachsbohnen <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst	<b>Bagel</b> mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, F, O</sup>	12.08.2024	Montag				1	1
13.08.2024	<b>Kesselgulasch</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"</b> <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Salzkartoffeln	<b>Nudelsalat</b> <sup>A, A1, C, E</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6</sup> dazu Senf <sup>E</sup>	13.08.2024	Dienstag				1	1
14.08.2024	<b>Süßkartoffelcremesuppe</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Rindergeschnetzeltes</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Tomate-Mozzarella <sup>1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	14.08.2024	Mittwoch				1	1
15.08.2024	<b>Chili con Carne</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffelwürfeln, Obst	<b>Gehacktesstippe</b> <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst	<b>Falafelbällchen</b> (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A, A1</sup> in Tomaten-Currysoße <sup>A, A1, C</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	15.08.2024	Donnerstag				1	1
16.08.2024	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Paprika-Wurstgulasch</b> <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) <sup>A, A1</sup>	<b>Crispy-Fisch</b> <sup>5, A, A1, F</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Schnitzelbrötchen</b> <sup>1, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	16.08.2024	Freitag				1	1
19.08.2024	<b>Bunte Muschelnudelsuppe</b> <sup>A, A1, B, D</sup> , Pfirsichkompott	<b>Grießbrei</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott	<b>Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art"</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Pfirsichkompott	<b>Bagel</b> mit Frischkäse, Kochschinken und Salat <sup>4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	19.08.2024	Montag				1	1

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

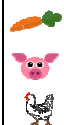
**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung**  
**Name und**  
**Kundennummer**  
**nochmal ausfüllen.**

M1	M2	M3	KM	S	SW	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	<b>20.08.2024</b> Dienstag Tomatencremesuppe <sup>A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Ei-Patty<sup>B, C, D</sup></b> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln	<b>Schweinegulasch<sup>1, A, A1</sup></b> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	<b>Fruchtiger Käsesalat<sup>1, 2, 5, B, C, E</sup></b> dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	20.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	<b>21.08.2024</b> Mittwoch Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Nudeln<sup>A, A1</sup></b> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> , Obst	<b>Gebr. Reis mit Gemüse und Ei<sup>B, C</sup></b> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Pute, Zaziki und Balkankäse <sup>3, A, A1, C, M</sup>	21.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	<b>22.08.2024</b> Donnerstag Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Chili sin Carne</b> (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Pan. Jagdwurstscheibe<sup>4, 5, 6</sup></b> <sup>A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Ei <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	22.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	<b>23.08.2024</b> Freitag Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	<b>Geflügel-Schlemmerpfanne</b> mit Wirsingkohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Salzkartoffeln	<b>Kibbelinge<sup>A, A1, B, C, F</sup></b> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbrothbohnsensalat	<b>Baguette</b> mit Fleischkäse und Remoulade <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	23.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	<b>26.08.2024</b> Montag Bunte Graupensuppe <sup>A, A1, D</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchreis<sup>C</sup></b> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Kohlroulade<sup>A, A1, C, E</sup></b> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	26.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	<b>27.08.2024</b> Dienstag Hochzeitsuppe <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Rührei<sup>1, B</sup></b> , mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Currywurstpfanne (Wurst-</b> scheiben in Tomaten-Curry- Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	<b>Schoppsk Salat<sup>C, E</sup></b> , dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	27.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	<b>28.08.2024</b> Mittwoch Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke<sup>A, A1, A3, D</sup></b> , <sup>G, G2, G4</sup> mit Soße "Holländisch", Art <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	<b>Nudeln<sup>A, A1</sup></b> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	<b>Bagel</b> mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	28.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	<b>29.08.2024</b> Donnerstag Steckrüben-Möhreneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Blumenkohl-Gemüsecurry<sup>A, A1, C</sup></b> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	<b>Schweineschnitzel<sup>A, A1</sup></b> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	29.08.2024
				2	2					
				3	3					
				1	1	<b>30.08.2024</b> Freitag Kichererbsen- eintopf <sup>A, A1, D</sup>	<b>Hähnchenrahm- geschnetzeltes<sup>1, A, A1, C</sup></b> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup>	<b>Fischburger<sup>A, A1, C, F</sup></b> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Salami-Käse-Baguette</b> mit Gurke und Tomate <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	30.08.2024
				2	2					
				3	3					



**Hier schMEXts – einfach lecker!**

**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**



= vegetarische Gerichte  
 = Gericht enthält Schweinefleisch  
 = Gericht enthält Geflügelfleisch  
 = Gericht enthält Fisch  
 = Gericht enthält Rindfleisch  
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup>**  
**SW3 = Salami-Käse<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**  
 1 = mit Farbstoff  
 2 = mit Süßungsmittel  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Konservierungsstoff  
 5 = mit Antioxidationsmittel  
 6 = mit Phosphat  
 7 = geschwefelt  
 8 = gewachst  
 A = enth. Gluten  
 A1 = enth. Weizen  
 A2 = enth. Roggen  
 A3 = enth. Hafer  
 A4 = enth. Gerste  
 A5 = enth. Dinkel  
 A6 = enth. Kamut  
 B = enth. Ei  
 C = enth. Milch einschl. Laktose  
 D = enth. Sellerie  
 E = enth. Senf  
 F = enth. Fisch  
 G = enth. Schalenfrüchte  
 G1 = enth. Cashewnuss  
 G2 = enth. Haselnuss  
 G3 = enth. Macadamianuss  
 G4 = enth. Mandeln  
 G5 = enth. Paranuss  
 G6 = enth. Pekanuss  
 G7 = enth. Pistazie  
 G8 = enth. Walnuss  
 K = enth. Erdnüsse  
 M = enth. Sesam  
 O = enth. Soja  
 P = enth. Krebstiere  
 S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite  
 T = enth. Lupine  
 U = enth. Weichtiere

**Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.**  
**Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.**

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
 Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.  
**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**